

Prednisolona

Comprimidos de Prednisolona 5 mg/10 mg/20 mg

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Comprimidos de Prednisolona e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Comprimidos de Prednisolona
3. Como tomar Comprimidos de Prednisolona
4. Possíveis efeitos Colaterais
5. Como conservar Comprimidos de Prednisolona
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Comprimidos de Prednisolona e para que é utilizado

Comprimidos de Prednisolona tem como substância ativa a Prednisolona.

A Prednisolona é um glucocorticóide derivado da hidrocortisona, com propriedades anti-inflamatórias e imunossupressoras que são utilizadas no tratamento de inúmeros estados patológicos.

O Comprimidos de Prednisolona está indicado no tratamento de curta duração e/ou em exacerbações e complicações sistémicas refractárias a outras medidas terapêuticas de

- a) Doenças reumáticas e do colagénio - arterite reumatóide, cardite reumática, granulomatose de Wegener, dermatomiosite e polimiosite, Poliarterite Nodosa (PAN), arterite temporal e/ou polimialgia reumática.
- b) Doenças respiratórias - episódios agudos de asma, sarcoidose, tuberculose pulmonar avançada (em conjunto com medicação antituberculosa adequada), pneumonia por Pneumocistis carinii em doentes com SIDA, fibrose pulmonar intersticial.
- c) Alergias - angioedema, hipersensibilidade a fármacos e doença do sorro.
- d) Doenças hematológicas - púrpura trombocitopénica idiopática (PTI) autoimune, anemia hemolítica autoimune, eritroblastopenias.
- e) Doenças neoplásicas - quando administradas por um oncologista experiente, no tratamento paliativo de leucemias e linfomas, mieloma múltiplo e como antiemético no curso de terapia imunossupressora.
- f) Doenças dermatológicas - pêngigos, dermatite herpetiforme, eritema multiforme grave (Sind. Stevens-Johnson), eczema não controlado, sarcoidose cutânea, micose fungóide, lichen planus e toxidermias.
- g) Doenças renais - síndrome nefrótica.
- h) Doenças hepáticas e gastrointestinais - agudização de doença de Crohn e colite ulcerosa, hepatite crónica autoimune, doença celíaca.
- i) Doenças neurológicas - miastenia, edema cerebral (em particular de causa traumática ou tumoral), paralisia cerebral, esclerose múltipla, radiculopatias.
- j) Doenças oftalmológicas - uveíte anterior e posterior grave.

2. O que precisa de saber antes de tomar Comprimidos de Prednisolona

Não tome Comprimidos de Prednisolona

- se tem alergia à Prednisolona ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- se tem uma infeção bacteriana ou fúngica não controlada por tratamento específico.
- se sofre de estados psicóticos não controlados.
- se foi recentemente sujeito a vacinação com agentes vivos atenuados.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Comprimidos de Prednisolona.

- Se tiver uma infeção (vírus, bactérias ou fungos) precisa de vigilância médica estreita. O Comprimidos de Prednisolona, como todos os glucocorticóides, pode dissimular sinais de infeção e aumentar o seu risco de infeção. O tratamento prolongado aumenta a possibilidade de infeção dos olhos, por vírus ou fungos. Se tiver tuberculose latente ou reação positiva à tuberculina, precisa de exames médicos periódicos, dado o risco de reativação da tuberculose; o médico decidirá a oportunidade de prescrição de tratamento preventivo. Quando se suspende o Comprimidos de Prednisolona após tratamento prolongado podem aparecer dores musculares e nas articulações, febre e mal-estar.
- Há que ter precaução nas seguintes situações:
 - Doenças cardíacas, tromboembolismo e hipertensão. Pode ser preciso diminuir o sal nos alimentos e ingerir frutos ricos em potássio (bananas, laranjas).
 - Gastrite ou esofagite, diverticulite, colite ulcerosa (se houver risco iminente de perfuração, abscesso ou infeção com pús), operação cirúrgica recente com sutura de parede intestinal, úlcera do estômago ou do duodeno.
 - Diabetes, osteoporose, miastenia grave, insuficiência renal.
 - Instabilidade emocional.
 - Tendência psicótica.
 - Epilepsia.
 - Hipotireoidismo ou cirrose hepática podem aumentar os efeitos do medicamento.
 - Herpes simples ocular (risco de perfuração da córnea).
 - Tratamento prolongado em crianças (atraso do crescimento e do desenvolvimento).

Perante grave situação agressiva (por exemplo, operação de grande cirurgia), durante tratamento prolongado com Comprimidos de Prednisolona ou nos 12 meses após suspensão de tratamento prolongado, pode necessitar de dose aumentada, de retomar a medicação ou receber por via endovenosa um corticosteroide adequado à situação. Consulte o médico; é importante informá-lo que está ou esteve medicado durante meses com Comprimidos de Prednisolona.

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Comprimidos de Prednisolona, se tem:

Esclerodermia (também conhecida como esclerose sistémica, uma doença autoimune), pois doses diárias de 15 mg ou superiores podem aumentar o risco de uma complicação grave chamada crise de esclerodermia renal. Os sinais de crise de esclerodermia renal incluem o aumento da tensão arterial e a diminuição do débito urinário. O médico pode aconselhá-lo a verificar regularmente a tensão arterial e a urina.

Outros medicamentos e Comprimidos de Prednisolona

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos. O fenobarbital, a fenitoína, a rifampicina, os anticoagulantes cumarínicos e a efedrina diminuem o efeito do Comprimidos de Prednisolona, o que condiciona o aumento da dose de manutenção. Por outro lado, a eritromicina, os estrogénios e os contraceptivos orais aumentam o efeito do Comprimidos de Prednisolona, o que pode condicionar a redução da dose de manutenção. Existe também a possibilidade de interação da Prednisolona com as quinolonas (como ofloxacina, norfloxacin e ciprofloxacina, entre outras).

Informe o seu médico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica. Alguns medicamentos podem potenciar os efeitos de Comprimidos de Prednisolona e o seu médico poderá querer monitorizá-lo cuidadosamente se estiver a tomá-los (incluindo alguns medicamentos utilizados para tratar as infeções por VIH: ritonavir, cobicistato).

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento. Não se recomenda o Comprimidos de Prednisolona durante a gravidez e o período de amamentação mas compete ao médico avaliar a relação benefício/risco e decidir a melhor atitude terapêutica.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não foram estudados os efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Comprimidos de Prednisolona contém lactose

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Comprimidos de Prednisolona contém sódio

Este medicamento contém menos do que 1 mmol (23 mg) de sódio por comprimido, ou seja, é praticamente "isento de sódio".

3. Como tomar Comprimidos de Prednisolona

Tome este medicamento sempre de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Diferentes doenças requerem diferentes doses de Prednisolona. Dependendo da sua doença, a sua dose diária pode situar-se entre 5 mg e 60 mg. Em alguns casos, você pode ser instruído a tomá-lo em dias alternados. O seu médico decidirá quando e como tratá-lo com Comprimidos de Prednisolona.

Assim que a sua condição começar a melhorar, o seu médico pode alterar a sua dosagem para uma mais baixa. O seu médico também pode reduzir a sua dosagem antes de interromper completamente o tratamento. Isto pode depender da sua doença, da sua dosagem e há quanto tempo está a tomar este medicamento. Em todos os casos, você deve ter cuidado para seguir quaisquer alterações.

Tratamento de idosos

Quando os esteróides são tomados por pacientes idosos, alguns dos efeitos colaterais indesejados podem ser mais graves, especialmente doença dos ossos de vidro, diabetes, pressão alta, infeções e afinamento da pele.

Enquanto estiver a tomar Comprimidos de Prednisolona, se desenvolver varicela, herpes-zóster, sarampo ou qualquer outra infeção, informe o seu médico imediatamente (consulte a secção 2 "Suscetibilidade aumentada a infeções").

Seu médico lhe dará um cartão de tratamento com esteróides. Você deve carregá-lo com você em todos os momentos. Você deve mostrar seu cartão de tratamento com esteróides a qualquer pessoa que esteja lhe dando tratamento, como um médico, enfermeiro ou dentista.

Problemas mentais ao tomar Comprimidos de Prednisolona

Podem ocorrer problemas de saúde mental enquanto estiver a tomar esteróides como Prednisolona (ver também a Secção 4 Possíveis efeitos secundários).

- Estas doenças podem ser graves.
 - Normalmente começam alguns dias ou semanas após o início do medicamento.
 - São mais prováveis de ocorrer em altas doses.
 - A maioria destes problemas desaparece se a dose for reduzida ou se o medicamento for interrompido. No entanto, se ocorrerem problemas, eles podem precisar de tratamento.
- Fale com um médico se você (ou alguém a tomar este medicamento) apresentar quaisquer sinais de problemas mentais.

Isso é particularmente importante se você estiver deprimido ou pensando em suicídio. Em alguns casos, problemas mentais ocorreram quando as doses foram reduzidas ou interrompidas.

Uso em crianças e adolescentes

O uso de esteróides pode retardar o crescimento normal de crianças e adolescentes. A fim de diminuir este efeito, os comprimidos são frequentemente tomados em dose única em dias alternados.

Se tomar mais Comprimidos de Prednisolona do que deveria

Se você (ou outra pessoa) engolir muitos comprimidos ao mesmo tempo, ou se achar que uma criança pode ter engolido algum, entre em contato com o pronto-socorro do hospital mais próximo ou informe o seu médico imediatamente. Mostre quaisquer sobras de medicamentos ou a embalagem vazia ao médico.

Caso se tenha esquecido de tomar Comprimidos de Prednisolona

Se você esquecer de tomar uma dose, tome uma assim que se lembrar e depois a próxima dose no horário habitual. Nunca tome uma dose dupla para compensar uma dose esquecida.

Se parar de tomar Comprimidos de Prednisolona

Se parar de tomar os comprimidos repentinamente, pode desenvolver dores musculares ou articulares, conjuntivite, febre, perda de peso, nódulos dolorosos com comichão na pele ou corrimento nasal. Em alguns casos graves, pode ocorrer queda da pressão arterial e morte. Se lhe foi administrado Comprimidos de Prednisolona durante mais de 3 semanas, o seu médico irá certificar-se de que a sua dose é gradualmente reduzida de modo a evitar quaisquer sintomas de abstinência. É importante que você conclua o tratamento de acordo com as instruções do seu médico.

Fale com o seu médico antes de parar de tomar os comprimidos e siga os seus conselhos.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Possíveis efeitos Colaterais

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

O Comprimidos de Prednisolona é um glucocorticóide e, portanto, pode causar diversos efeitos indesejáveis, sobretudo quando o tratamento necessita de ser prolongado: suscetibilidade aumentada a infeções, alterações digestivas, desequilíbrio hidroeletrólítico, efeitos musculares e ósseos, efeitos cutâneos, alterações neuropsiquiátricas, efeitos oftálmicos, efeitos endócrinos e casos raros de reações alérgicas. Efeitos indesejáveis cuja frequência é desconhecida:

- crise de esclerodermia renal em doentes que já sofrem de esclerodermia (uma doença autoimune). Os sinais de crise de esclerodermia renal incluem o aumento da tensão arterial e a diminuição do débito urinário
- Frequência cardíaca baixa.

Se algum dos efeitos indesejáveis se agravar ou se detetar quaisquer efeitos indesejáveis não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

5. Como conservar Comprimidos de Prednisolona

Conservar a temperatura inferior a 25°C. Conservar na embalagem de origem.

Medicamento sujeito a receita médica.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Comprimidos de Prednisolona

- A substância ativa é Prednisolona.
- Cada comprimido contém 5 mg, 10 mg ou 20 mg de Prednisolona.
- Os outros componentes (excipientes) são: Lactose, Celulose Microcristalina em Pó, Povidona (PVPK-30), Benzoato de Sódio, Aerosil (Sílica Coloidal Anidra), Talco Purificado, Lauril Sulfato de Sódio, Crospovidona e Estearato de Magnésio.

Comprimidos de Prednisolona está disponível em embalagens de 6 x 10 Comprimidos

Este folheto foi revisto pela última vez em Julho de 2023.

Prednisolone

Comprimés de Prednisolone 5 mg/10 mg/20 mg

Veillez lire attentivement cette notice avant de commencer à prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Tu auras peut-être besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été prescrit uniquement. Vous ne devez pas le donner à d'autres. Le médicament peut leur être nocif même s'ils présentent les mêmes signes de maladie.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, y compris des effets indésirables éventuels non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice:

1. Qu'est-ce que Comprimés de Prednisolone et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre les Comprimés de Prednisolone
3. Comment prendre les Comprimés de Prednisolone
4. Effets secondaires possibles
5. Comment conserver les Comprimés de Prednisolone
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Comprimés de Prednisolone et dans quel cas est-il utilisé

Comprimés de Prednisolone contient de la Prednisolone comme principe actif.

La Prednisolone est un glucocorticoïde dérivé de l'hydrocortisone. aux propriétés anti-inflammatoires et immunosuppressives utilisées dans le traitement de nombreux états pathologiques. Le Comprimés de Prednisolone est indiqué pour le traitement de courte durée et/ou dans les exacerbations et les complications systémiques réfractaires aux autres mesures thérapeutiques de

- a) Maladies rhumatismales et du collagène - arthrite rhumatoïde, cardite rhumatismale, granulomatose de Wegener, dermatomyosite et polymyosite, périartérite noueuse (PAN), arthrite temporale et/ou polymyalgie rhumatismale.
- b) Maladies respiratoires - épisodes aigus d'asthme, sarcoïdose, tuberculose pulmonaire avancée (en conjonction avec un médicament antituberculeux approprié), pneumonie à Pneumocystis carinii chez les patients atteints du SIDA, fibrose pulmonaire interstitielle.
- c) Allergies - œdème de Quincke, hypersensibilité médicamenteuse et maladie sérique.
- d) Troubles hématologiques - purpura thrombopénique idiopathique auto-immun (PTI), anémie hémolytique auto-immune, érythroblastopénies.
- e) Maladies néoplasiques - lorsqu'elles sont administrées par un oncologue expérimenté, dans le traitement palliatif des leucémies et des lymphomes, du myélome multiple et comme antiémétique au cours d'un traitement immunosuppresseur.
- f) Maladies dermatologiques - pemphigus, dermatite herpétiforme, érythème polymorphe sévère (syndrome de Stevens-Johnson), eczéma non contrôlé, sarcoïdose cutanée, mycosis fongoïde, lichen plan et toxidermies.
- g) Maladies rénales - syndrome néphrotique.
- h) Maladies hépatiques et gastro-intestinales - exacerbation de la maladie de Crohn et de la colite ulcéreuse, hépatite auto-immune chronique, maladie coeliaque.
- i) Maladies neurologiques - myasthénie, œdème cérébral (notamment causes traumatiques ou tumorales), paralysie cérébrale, sclérose en plaques, radiculopathies.
- j) Maladies oculaires - uvéite antérieure et postérieure sévère.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre les Comprimés de Prednisolone

Ne prenez pas de Comprimés de Prednisolone

- si vous êtes allergique à la Prednisolone ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- si vous avez une infection bactérienne ou fongique non contrôlée par un traitement spécifique.
- si vous souffrez d'états psychotiques incontrôlés.
- si vous avez été récemment vacciné avec des agents vivants atténués.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre les Comprimés de Prednisolone.

Si vous avez une infection (virus, bactérie ou champignon), vous avez besoin d'une surveillance médicale étroite. Les Comprimés de Prednisolone, comme tous les glucocorticoïdes, peuvent masquer les signes d'infection et augmenter votre risque d'infection. Un traitement prolongé augmente le risque d'infection oculaire par des virus ou des champignons.

Si vous avez une tuberculose latente ou une réaction tuberculique positive, vous avez besoin d'examen médicaux périodiques, compte tenu du risque de réactivation de la tuberculose; le médecin décidera s'il faut prescrire un traitement préventif. Lorsque les Comprimés de Prednisolone sont arrêtés après un traitement prolongé, des douleurs musculaires et articulaires, de la fièvre et des maux de tête peuvent survenir. Des précautions doivent être prises dans les situations suivantes:

- Maladie cardiaque, thromboembolie et hypertension. Il peut être nécessaire de réduire le sel dans les aliments et de manger des fruits riches en potassium (bananes, oranges).
- Gastrite ou œsophagite, diverticulite, rectocolite hémorragique (en cas de risque imminent de perforation, d'abcès ou d'infection par du pus), chirurgie récente avec suture de la paroi intestinale, ulcère gastrique ou duodénal.
- Diabète, ostéoporose, myasthénie grave, insuffisance rénale.
- Instabilité émotionnelle.
- Tendance psychotique.
- Épilepsie.
- L'hypothyroïdie ou la cirrhose du foie peuvent augmenter les effets du médicament.
- Herpès simplex oculaire (risque de perforation cornéenne).
- Traitement prolongé chez l'enfant (retard de croissance et de développement).

En cas de situation agressive grave (par exemple, chirurgie majeure), lors d'un traitement prolongé par Prednisolone comprimés ou dans les 12 mois suivant l'arrêt du traitement prolongé, il peut être nécessaire d'augmenter la dose, de reprendre la médication ou un corticoïde intraveineux approprié, pour la situation peut être nécessaire. Consultez le médecin; il est important de l'informer que vous êtes ou avez été traité avec des Comprimés de Prednisolone pendant des mois.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre les Comprimés de Prednisolone si vous avez: Sclérodémie (également connue sous le nom de sclérodémie systémique, une maladie auto-immune), car des doses quotidiennes de 15 mg ou plus peuvent augmenter le risque d'une complication grave appelée crise rénale sclérodémique. Les signes de crise de sclérodémie rénale comprennent une augmentation de la pression artérielle et une diminution du débit urinaire. Votre médecin peut vous conseiller de vérifier régulièrement votre tension artérielle et vos urines.

Autres médicaments et Comprimés de Prednisolone

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Le phénobarbital, la phénytoïne, la rifampicine, les anticoagulants coumariniques et l'éphédrine diminuent l'effet des Comprimés de Prednisolone, ce qui conditionne l'augmentation de la dose d'entretien.

D'autre part, l'érythromycine, les œstrogènes et les contraceptifs oraux augmentent l'effet des Comprimés de Prednisolone, ce qui peut conditionner la réduction de la dose d'entretien. Il existe également une possibilité d'interaction entre la Prednisolone et les quinolones (telles que l'ofloxacine, la norfloxacine et la ciprofloxacine, autres autres).

Informez votre médecin si vous prenez ou avez pris récemment tout autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance.

Certains médicaments peuvent potentialiser les effets des Comprimés de Prednisolone et votre médecin peut souhaiter vous surveiller attentivement si vous les prenez (y compris certains médicaments utilisés pour traiter les infections par le VIH: ritonavir, cobicistat).

La grossesse et l'allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. Les Comprimés de Prednisolone sont déconseillés pendant la grossesse et l'allaitement, mais il appartient au médecin d'évaluer le rapport bénéfice/risque et de décider de la meilleure approche thérapeutique.

Conduire des véhicules et utiliser des machines

Les effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines n'ont pas été étudiés.

Les Comprimés de Prednisolone contiennent du lactose

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Les Comprimés de Prednisolone contiennent du sodium

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par comprimé, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. Comment prendre les Comprimés de Prednisolone

Prenez toujours ce médicament exactement comme votre médecin ou votre pharmacien vous l'a indiqué. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas de doute.

Différentes maladies nécessitent différentes doses de Comprimés de Prednisolone. Selon votre maladie, votre dose quotidienne peut être comprise entre 5 mg et 60 mg. Dans certains cas, vous pouvez être invité à le prendre tous les deux jours. Votre médecin décidera quand et comment vous traiter avec les Comprimés de Prednisolone.

Une fois que votre état commence à s'améliorer, votre médecin peut modifier votre dose pour une dose plus faible. Votre médecin peut également réduire votre dose avant d'arrêter complètement le traitement. Cela peut dépendre de votre maladie, de votre posologie et de la durée pendant laquelle vous prenez ce médicament. Dans tous les cas, vous devez être attentif à suivre les modifications.

Traitement des personnes âgées

Lorsque les stéroïdes sont pris par des patients âgés, certains des effets secondaires indésirables peuvent être plus graves, en particulier la maladie des os fragiles, le diabète, l'hypertension artérielle, les infections et l'amincissement de la peau.

Pendant que vous prenez des Comprimés de Prednisolone, si vous développez une varicelle, un zona, une rougeole ou toute autre infection, informez-en immédiatement votre médecin (voir rubrique 2 « Susceptibilité accrue aux infections »).

Votre médecin vous remettra une carte de traitement aux stéroïdes. Vous devez l'avoir sur vous en tout temps. Vous devez montrer votre carte de traitement aux stéroïdes à toute personne qui vous donne un traitement, comme un médecin, une infirmière ou un dentiste.

Problèmes mentaux lors de la prise de Comprimés de Prednisolone

Des problèmes de santé mentale peuvent survenir lors de la prise de stéroïdes tels que les Comprimés de Prednisolone (voir également rubrique 4 Effets indésirables éventuels).

- Ces maladies peuvent être graves.
- Habituellement, ils commencent quelques jours ou quelques semaines après le début du traitement.
- Ils sont plus susceptibles de se produire à des doses élevées.
- La plupart de ces problèmes disparaissent si la dose est réduite ou si le médicament est arrêté. Cependant, si des problèmes surviennent, ils pourraient avoir besoin d'un traitement. Adressez-vous à un médecin si vous (ou une personne prenant ce médicament) présentez des signes de troubles mentaux. Ceci est particulièrement important si vous êtes déprimé ou pensez au suicide.

Dans quelques cas, des problèmes mentaux sont survenus lorsque les doses ont été réduites ou arrêtées.

Utilisation chez les enfants et les adolescents

L'utilisation de stéroïdes peut ralentir la croissance normale des enfants et des adolescents. Afin d'atténuer cet effet, les comprimés sont souvent pris en une seule dose tous les deux jours.

Si vous avez pris plus de Prednisolone Teva que vous n'auriez dû

Si vous (ou quelqu'un d'autre) avalez beaucoup de comprimés en même temps, ou si vous pensez qu'un enfant peut en avoir avalé, contactez le service des urgences de l'hôpital le plus proche ou prévenez immédiatement votre médecin. Montrez les restes de médicaments ou le paquet vide au médecin.

Si vous oubliez de prendre les Comprimés de Prednisolone

Si vous oubliez de prendre une dose, prenez-en une dès que vous vous en souvenez, puis prenez la dose suivante à l'heure habituelle. Ne prenez jamais une double dose pour compenser une dose oubliée.

Si vous arrêtez de prendre les Comprimés de Prednisolone

Si vous arrêtez de prendre les comprimés soudainement, vous pouvez développer des douleurs musculaires ou articulaires, une conjonctivite, de la fièvre, une perte de poids, des démangeaisons cutanées douloureuses ou un écoulement nasal. Dans certains cas graves, une chute de la tension artérielle et la mort peuvent survenir. Si vous avez reçu Comprimés de Prednisolone pendant plus de 3 semaines, votre médecin veillera à ce que votre dose soit progressivement réduite afin d'éviter tout symptôme de sevrage. Il est important que vous terminiez le traitement conformément aux instructions de votre médecin.

Parlez-en à votre médecin avant d'arrêter de prendre les comprimés et suivez ses conseils.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.

4. Effets secondaires possibles

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les Comprimés de Prednisolone sont un glucocorticoïde et peuvent donc provoquer plusieurs effets indésirables, notamment lorsque le traitement doit être prolongé: sensibilité accrue aux infections, modifications digestives, déséquilibre hydroélectrolytique, effets musculaires et osseux, effets cutanés, modifications neuropsychiatriques, effets ophtalmiques, effets endocriniens et rares cas de réactions allergiques.

- Effets indésirables dont la fréquence n'est pas connue:
 - crise de sclérodémie rénale chez les patients déjà atteints de sclérodémie (maladie auto-immune). Les signes de crise de sclérodémie rénale comprennent une augmentation de la pression artérielle et une diminution du débit urinaire
 - Faible fréquence cardiaque.

Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Déclaration des effets indésirables

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, y compris des effets indésirables éventuels non mentionnés dans cette notice, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

5. Comment conserver les Comprimés de Prednisolone

A conserver à une température inférieure à 25°C.

Conserver dans l'emballage d'origine.

Médicament soumis à prescription médicale.

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. La date de péremption correspond au dernier jour du mois indiqué.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien comment jeter les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures aideront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient les Comprimés de Prednisolone

- La substance active est la Prednisolone.
- Chaque comprimé contient 5 mg, 10 mg ou 20 mg de Prednisolone.
- Les autres composants (excipients) sont: Lactose, Poudre de Cellulose Microcristalline, Povidone (PVPK-30), Benzoate de sodium, Aérosil (silice colloïdale anhydre), Talc Purifié, Laurylsulfate de sodium, Croscopollose, et Stéarate de Magnésium.

Les Comprimés de Prednisolone sont disponibles en boîtes de 6 x 10 comprimés.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée en Juillet 2023.