

Press CR 30/60

Comprimidos de Nifedipina 30 mg/60 mg Liberação Controlada

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Guarde este folheto. Você pode precisar de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si.
- Não o passe para outras pessoas. Pode prejudicá-los, mesmo que seus sinais de doença sejam os mesmos que os seus.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, fale com o seu médico ou farmacêutico. Isso inclui quaisquer possíveis efeitos colaterais não listados neste folheto. Consulte a seção 4.

O que tem neste folheto

1. O que é Press CR e para que serve
2. O que precisa saber antes de tomar Press CR
3. Como tomar Press CR
4. Possíveis efeitos colaterais
5. Como conservar Press CR
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Press CR e para que serve

Press CR contém nifedipina, que pertence a um grupo de medicamentos denominados antagonistas do cálcio.

Press CR é usado para tratar a pressão arterial elevada ou angina (dor no peito).

Para pressão alta: Press CR funciona relaxando e expandindo os vasos sanguíneos. Isso faz com que o sangue flua mais facilmente e reduz a pressão arterial. A pressão arterial mais baixa reduz a pressão sobre o coração.

Para angina: Press CR funciona relaxando e expandindo as artérias que suprem o coração. Isso permite que mais sangue e oxigênio cheguem ao coração e diminui a pressão sobre ele. Seus ataques de angina serão menos graves e menos frequentes se houver menos pressão no coração.

2. O que precisa saber antes de tomar Press CR

Não tome Press CR:

- Se teve um ataque cardíaco no último mês.
- Se tiver um ataque repentino de angina. Press CR não ajudará a aliviar os sintomas da angina rapidamente.
- Se tiver angina instável.
- Se tem alergia à nifedipina, a qualquer outro medicamento similar (conhecido como dihidropiridinas) ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- Se estiver a tomar rifampicina, um antibiótico.
- Se tem uma doença do fígado que o impede de funcionar correctamente.
- Se tiver inflamação do intestino ou intestinos, como a doença de Crohn.
- Se você tem uma obstrução ou estreitamento nos intestinos, ou já teve isso no passado.
- Se alguma vez teve uma obstrução no esófago (o esófago - o tubo que liga a garganta ao estômago).
- Se lhe foi dito que tem um estreitamento da válvula cardíaca aórtica (estenose).
- Se você já teve um colapso causado por um problema cardíaco (choque cardiogénico), durante o qual você ficou sem fôlego, pálido e teve suor frio e boca seca.
- Se tiver uma "bolsa Kock" (um reservatório intestinal construído cirurgicamente com uma abertura através da parede abdominal) no seu intestino.
- Se a sua pressão arterial continuar a subir apesar do tratamento (hipertensão maligna).
- Informe o seu médico e não tome Press CR se alguma destas situações se aplicar a si.

Avisos e Precauções

Fale com o seu médico antes de tomar Press CR

- Se tem pressão arterial baixa e lhe foi receitado Press CR para a sua angina. A sua pressão arterial pode diminuir ainda mais com este tratamento.
- Se tem uma doença cardíaca em que o seu coração não consegue lidar com o aumento da tensão (reserva cardíaca fraca).
- Se estiver grávida.
- Se estiver a amamentar. Se precisar de tomar Press CR, deve parar de amamentar antes de começar a tomar este medicamento.
- Se você é diabético. O tratamento para o seu diabetes pode precisar ser ajustado. Se você tiver alguma dúvida sobre isso, pergunte ao seu médico.
- Se estiver em diálise renal. Se você tiver uma pressão arterial muito alta e um volume sanguíneo baixo, poderá experimentar uma queda repentina na pressão arterial quando tomar Press CR.
- Se o seu fígado não estiver funcionando corretamente. Seu médico pode precisar fazer alguns exames de sangue. Você também pode receber uma dose menor de Press CR.
- Fale com o seu médico antes de tomar Press

CR se alguma destas situações se aplicar a si.

Informe o seu médico:

- Se a sua dor no peito (angina) piorar (aparece com mais frequência ou mais severamente) em questão de horas ou dias. Você pode ser aconselhado a não tomar Press CR.
- Se tiver dores no peito depois de tomar a primeira dose de Press CR. O seu médico pode querer alterar o seu tratamento.
- Se notar aumento da falta de ar.
- Se notar inchaço dos tornozelos.
- Informe o seu médico antes de tomar a próxima dose se alguma destas situações se aplicar a si.

Informe também o seu médico:

- Se você está dando uma amostra de urina. O Press CR pode interferir nos resultados de alguns exames de urina.
- Se for fazer uma radiografia com contraste de bário (refeição de bário). Estes comprimidos podem afetar os resultados do teste.
- Se você é um homem que não foi capaz de gerar um filho por fertilização in vitro. Drogas como Press CR demonstraram prejudicar a função do esperma.

Outros medicamentos e Press CR

Informe o seu médico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente ou se vier a tomar outros medicamentos.

Alguns medicamentos podem afetar o funcionamento do Press CR. Informe o seu médico se estiver a tomar:

- Outros medicamentos para tratar a pressão arterial elevada.
- Rifampicina (um antibiótico).
- Cimetidina (para tratar úlceras estomacais).
- Digoxina, diltiazem, quinidina ou betabloqueadores (para tratar doenças cardíacas).
- Quinupristina/dalfopristina (um antibiótico combinado).
- Fenitoína, carbamazepina ou ácido valpróico (para tratar a epilepsia).
- Cisaprida (para tratar movimentos reduzidos do esófago e estômago).
- Injeções de sulfato de magnésio durante a gravidez (podem causar uma queda grave da pressão arterial).
- Eritromicina (um antibiótico).
- Cetoconazol, itraconazol ou fluconazol (medicamentos antifúngicos).
- Indinavir, nelfinavir, ritonavir, saquinavir ou aprenavir (para tratar o HIV).
- Fluoxetina ou nefazodona (para tratar a depressão).
- Tacrolimus (para evitar a rejeição de órgãos transplantados).
- Fenobarbital (geralmente usado para tratar insônia ou ansiedade).

Press CR com comida e bebida

Você pode tomar Press CR com ou sem alimentos.

Não beba sumo de toranja nem coma toranja enquanto estiver a tomar Press CR.

Não comece a tomar Press CR dentro de 3 dias após beber sumo de toranja ou comer toranja. Informe o seu médico se tiver tomado toranja ou sumo de toranja neste período. Além disso, não beba sumo de toranja ou coma toranja enquanto estiver a tomar Press CR. O sumo de toranja é conhecido por aumentar os níveis sanguíneos do ingrediente activo, a nifedipina. Este efeito pode durar pelo menos 3 dias. Press CR 30 contém 9,4 mg de sódio (principal componente do sal de cozinha/mesa). Isto é menos de 1 mmol de sódio (23 mg) por comprimido, ou seja, essencialmente "isento de sódio". O aumento da dose diária para 90 mg de nifedipina resulta em uma ingestão de 28,2 mg de sódio. Isso equivale a 1,41% da ingestão diária máxima recomendada de sódio para um adulto. Informe o seu médico se estiver a fazer uma dieta pobre em sal.

Gravidez e amamentação

Se está grávida, pensa estar grávida ou planeia engravidar, **consulte o seu médico antes de tomar este medicamento.**

Você pode usar o Press CR, mas somente após consideração especial e acordo do seu médico.

Não tome Press CR se estiver a amamentar.

Se precisar de tomar Press CR, deve parar de amamentar antes de começar a tomar este medicamento.

Condução e utilização de máquinas

Press CR pode fazer você se sentir tonto, desmaiar, extremamente cansado ou ter distúrbios visuais. Não conduza ou opere máquinas se for afetado desta forma. Isso pode ser mais provável quando você inicia o tratamento, se você mudar de comprimido ou se tiver ingerido álcool.

3. Como tomar Press CR

Press CR é especialmente formulado para que você só precise tomar uma dose por dia.

Tome sempre este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Verifique com seu médico se você não tiver certeza.

- Dose para pressão arterial elevada: A dose inicial habitual é de um comprimido de 30 mg tomado uma vez por dia.

- Dose para angina: a dose depende das suas necessidades individuais. O seu médico decidirá quanto deve tomar.
- Engula os comprimidos inteiros. Não os morda, mastigue ou quebre - se você fizer isso, eles não funcionarão corretamente. Se tiver dificuldade em engolir comprimidos, consulte o seu médico, pois ele pode querer mudar o seu medicamento.
- Continue a tomar estes comprimidos enquanto o seu médico lhe disser.
- Tome a sua dose à mesma hora todos os dias, de preferência de manhã.
- Tome os seus comprimidos com um copo de água. Não os tome com sumo de toranja.
- Você pode tomar Press CR com ou sem alimentos.

Você pode ver o que parece ser um comprimido completo no banheiro ou nas fezes. Isso é normal – é a casca externa do comprimido que não é digerida pelo corpo.

Utilização em crianças e adolescentes: Press CR não é recomendado para utilização em crianças e adolescentes com idade inferior a 18 anos, uma vez que existem apenas dados limitados sobre a segurança e eficácia nesta população.

Se tomar mais Press CR do que deveria

• **Obtenha ajuda médica imediatamente.** Se possível, leve os seus comprimidos ou a caixa consigo para mostrar ao médico.

Tomar muitos comprimidos pode fazer com que sua pressão arterial fique muito baixa e seus batimentos cardíacos acelerem ou diminuam. Também pode levar a um aumento do nível de açúcar no sangue ou a um aumento da acidez do sangue, inchaço nos pulmões, níveis baixos de oxigênio no sangue e distúrbios da consciência, possivelmente levando à inconsciência.

Caso se tenha esquecido de tomar Press CR

Tome a sua dose normal imediatamente e continue a tomar os seus comprimidos à hora habitual do dia, esperando pelo menos 12 horas antes de tomar a próxima dose.

Não tome uma dose dupla para compensar uma dose esquecida.

Se ainda tiver dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico.

4. Possíveis efeitos colaterais

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos colaterais, embora nem todos os apresentem.

Efeitos colaterais graves

Se você notar:

- Reação alérgica generalizada súbita e grave, incluindo muito raramente choque com risco de vida (por exemplo, dificuldade em respirar, queda da pressão arterial, pulso rápido), inchaço (incluindo inchaço das vias aéreas potencialmente fatal)
- outras reações alérgicas que causam inchaço sob a pele (possivelmente grave e incluindo inchaço da laringe que pode resultar em risco de vida)
- falta de ar (frequência desconhecida) ou dificuldade em respirar
- reações alérgicas leves a moderadas
- comichão (possivelmente grave), erupção cutânea ou urticária
- Contacte o seu médico imediatamente e não tome a dose seguinte, pois estes podem ser os primeiros sinais de reação alérgica que podem tornar-se graves.

Se você desenvolver:

- Uma reação na pele ou bolhas/descamação da pele e/ou reações das mucosas (na boca/nariz ou no pênis/vagina) (necrólise epidérmica tóxica)
- Contacte o seu médico imediatamente antes de continuar o tratamento, pois estes podem ser sinais de uma reação grave.

Efeitos colaterais menos graves

Além dos efeitos colaterais listados acima, estes são os outros efeitos colaterais do Press CR, começando pelos mais comuns:

Efeitos colaterais comuns

(Estes podem afetar até 1 em cada 10 pessoas)

- dor de cabeça
- rubor
- sensação geral de mal-estar
- Prisão de ventre
- inchaço, particularmente dos tornozelos e pernas

Efeitos colaterais incomuns

(Estes podem afetar até 1 em 100 pessoas)

- dor de estômago (dor abdominal)
- dor inespecífica
- arrepios
- pressão arterial baixa ao levantar-se (os sintomas incluem desmaios, tonturas, tonturas, palpitações ocasionais, visão turva e, por vezes, confusão)
- desmaio
- batimentos cardíacos irregulares (palpitações)
- boca seca
- indigestão ou dor de estômago
- vento (flatulência)
- sentir-se doente (náuseas)
- câibras musculares
- inchaço nas articulações
- distúrbios do sono
- ansiedade ou nervosismo
- vermelhidão da pele

- sangramento nasal
- congestão nasal
- sensação de movimento giratório ou giratório (vertigem)
- enxaqueca
- tontura
- tosse
- aumento da necessidade de urinar (urinar)
- micção dolorosa ou difícil
- incapacidade de alcançar ou manter uma ereção (impotência)
- visão embaçada
- aumento temporário de certas enzimas hepáticas

Efeitos colaterais raros

(Estes podem afetar até 1 em 1,000 pessoas)

- comichão
- inflamação das gengivas, gengivas sensíveis ou inchadas, sangramento nas gengivas

Outros efeitos colaterais

(Frequência desconhecida: a frequência não pode ser estimada a partir dos dados disponíveis)

- dor de estômago ou desconforto causado por uma massa de material estranho encontrado no estômago que pode exigir cirurgia para remoção
- dificuldade em engolir
- dor abdominal, causada por obstrução do intestino ou úlceras no intestino
- vômito
- uma redução no número de glóbulos brancos (leucopenia)
- uma diminuição mais grave de uma classe específica de glóbulos brancos (agranulocitose)
- aumento do açúcar no sangue (hiperglicemia)
- diminuição da sensibilidade da pele (hipoestesia)
- sonolência (sonolência)
- dor nos olhos
- dor no peito (angina pectoris)
- azia ou indigestão (insuficiência do esfíncter gastroesofágico)
- amarelecimento do branco dos olhos ou da pele (icterícia)
- sensibilidade à luz (reação alérgica de fotossensibilidade)
- pequenas áreas elevadas de sangramento na pele (púrpura palpável)
- dor nas articulações
- dor muscular

Todos estes sintomas geralmente desaparecem quando o tratamento com Press CR é interrompido.

Relato de efeitos colaterais

Se tiver quaisquer efeitos secundários, fale com o seu médico ou farmacêutico. Isso inclui quaisquer possíveis efeitos colaterais não listados neste folheto.

5. Como conservar Press CR

Conservar a uma temperatura inferior a 30°C. Proteger da luz forte e retire o comprimido do blister apenas quando estiver prestes a tomá-lo.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e em cada blister de comprimidos após EXP. A data de validade refere-se ao último dia desse mês. Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Essas medidas ajudarão a proteger o meio ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Press CR

- Os comprimidos Press CR contêm o ingrediente ativo Nifedipina.

- Cada comprimido de libertação controlada contém 30 mg de Nifedipina ou 60 mg de Nifedipina.

- Os outros ingredientes são: Lactose, Amido de Milho, Hipromelose, Povidona (PVPK-30), Sílica Coloidal Anidra (Aerosil), Talco Purificado, Estearato de Magnésio, Glicolato de Amido de Sódio, Dietil Ftalato, Dicloreto de Metileno.

Press CR 30 / 60 está disponível em um caixinha de 3 x 10 Comprimidos.

Este folheto foi revisto pela última vez em Dezembro de 2022.

MA Holder:

MS Lab
92 rue de Lévis
75017 PARIS FRANCE
www.mslabfrance.com

[Click Here to Know More](#)