

Msvit-CZ

Comprimidos efervescentes de Ácido Ascórbico e Sulfato de Zinco

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Guarde este folheto. Você pode precisar de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não o passe para os outros. Pode prejudicá-los, mesmo que seus sinais de doença sejam os mesmos que os seus.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Isso inclui quaisquer possíveis efeitos colaterais não listados neste folheto.

O que tem neste folheto:

1. O que e os Msvit-CZ Comprimidos Efervescente e para que e utilizados
2. O que precisa de saber antes de tomar Msvit-CZ Comprimidos Efervescente
3. Como tomar os Msvit-CZ Comprimidos Efervescente
4. Possíveis efeitos colaterais
5. Como conservar os Msvit-CZ Comprimidos Efervescente
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que são os Msvit-CZ Comprimidos Efervescente e para que são utilizados

Os Msvit-CZ Comprimidos Efervescente são indicados como suplemento vitamínico e mineral:

- auxiliar do sistema imunológico (auxiliar no combate e na redução do risco de doenças infecciosas crônicas e agudas, como resfriados);
- antioxidante;
- pós-cirúrgico e cicatrizante;
- doenças crônicas e convalescença;
- dietas restritivas e inadequadas, nos casos de deficiência de Vitamina C e/ou Zinco, por exemplo, em fumantes.

2. O que precisa de saber antes de tomar Msvit-CZ Comprimidos Efervescente

A Vitamina C (Ácido Ascórbico) é uma importante vitamina hidrossolúvel (solúvel em água) e antioxidante (neutraliza os efeitos dos radicais livres), participando de diversas reações metabólicas no organismo.

Por se armazenar em baixas quantidades no corpo humano, a Vitamina C precisa ser obtida através de fontes externas (alimentação ou suplementação) de forma regular e em quantidade suficiente.

A Vitamina C auxilia e fortalece as defesas do organismo, ou seja, o sistema imunológico: a Vitamina C contribui para a proteção das células contra a ação dos radicais livres, bem como de espécies reativas de oxigênio, gerados pela resposta inflamatória.

A Vitamina C é necessária para o adequado funcionamento dos glóbulos brancos, sua movimentação, eliminação de agentes agressores (como vírus e bactérias, por exemplo), atividade antimicrobiana e para a síntese de colágeno e cicatrização de feridas. Além disso, as quantidades de Vitamina C no sangue (plasma) e nos glóbulos brancos (leucócitos) caem rapidamente durante infecções e estresse.

A Vitamina C em doses maiores ou iguais a 1 g/dia reduz a duração e a gravidade do resfriado.

A Vitamina C tem um importante papel na produção de colágeno. O colágeno é fundamental para a manutenção da barreira física representada pela pele e mucosas contra infecções. A formação prejudicada de colágeno provoca diversos sintomas observados no escorbuto (deficiência grave de Vitamina C) como o atraso na cicatrização de feridas, distúrbios do crescimento ósseo, fragilidade dos vasos e má formação da dentina (substância importante para a formação dos dentes). Os níveis de Vitamina C nos fumantes é 40% mais baixo que nos não fumantes, podendo ser normalizado através de suplementação.

O Zinco é um dos oligoelementos mais importantes para o organismo.

Assim como a Vitamina C, baixos níveis de Zinco também podem afetar adversamente a cicatrização de feridas, úlceras e úlceras de decúbito.

O Zinco também é importante para uma resposta imunológica adequada; a chamada imunidade inata ou não específica, primeira linha de defesa do sistema imunológico, é afetada pela alteração da concentração de Zinco.

Baixos níveis de Zinco prejudicam a ação de determinadas células do sistema imune (linfócitos, células NK), além de determinadas substâncias (complemento) para as ações da resposta imunológica. Essas alterações são consideradas fatores importantes para o aumento da vulnerabilidade a infecções.

Não há um “depósito” específico de Zinco no organismo. Uma dieta com quantidades insuficientes de Zinco é rapidamente seguida por sinais de sua deficiência.

Mulheres, idosos e pessoas que fazem dietas com restrição de calorias, encontram-se particularmente sob risco de baixa ingestão de Zinco. A diarreia aumenta as perdas de Zinco da mucosa intestinal. Tanto a Vitamina C como o Zinco desempenham papéis funcionais muito importantes na nutrição e manutenção da saúde. Em particular, a Vitamina C e o Zinco possuem papel importante na função imunológica e na modulação da resistência do organismo a agentes infecciosos, reduzindo o risco, a gravidade e a duração de doenças infecciosas, como o resfriado comum.

CONTRA-INDICAÇÕES:

Msvit-CZ Comprimidos Efervescente é contraindicado em pacientes alérgicos (hipersensíveis) a qualquer um dos ingredientes ativos da fórmula ou a qualquer um dos excipientes; para pacientes com cálculos (pedras nos rins) por oxalato, eliminação de oxalato na urina e para pacientes com insuficiência renal grave (função renal prejudicada) ou insuficiência renal, incluindo aqueles em diálise. O uso de altas doses de Vitamina C em pacientes cujos rins não estão funcionando de forma eficaz pode causar a formação de cristais e/ou cálculos renais ou disfunção renal. O medicamento também é contraindicado para pacientes com hemocromatose (doença na qual ocorre absorção excessiva de ferro no organismo). Msvit-CZ Comprimidos Efervescente é contraindicado para crianças menores de 12 anos de idade.

AVISOS E PRECAUÇÕES

Não exceda a dose recomendada. A sobredose aguda e crônica de Vitamina C (acima de 2 g/dia) aumenta o risco de efeitos colaterais, incluindo a formação de depósitos de oxalato de cálcio, necrose tubular aguda e/ou insuficiência renal. Pacientes que tomam outras vitaminas, multivitaminas, qualquer outro medicamento ou que estejam sob cuidados médicos devem consultar um profissional de saúde antes de tomar Msvit-CZ Comprimidos Efervescente.

Pacientes com insuficiência renal (disfunção renal) devem consultar um médico ou profissional de saúde antes de tomar altas doses de Vitamina C. Pacientes com deficiência de glicose-6 fosfato desidrogenase (deficiência de G6PD) não devem tomar uma dose maior do que a recomendada. A sobredose de Vitamina C nesta população foi associada à anemia hemolítica.

Dar intervalo de 4 horas entre o uso de Msvit-CZ Comprimidos Efervescente e outros medicamentos, a menos que especificado de outra forma.

A Vitamina C pode interferir nos testes de laboratório resultando em resultados falsos, informe o seu médico ou profissional de saúde quando estiver tomando este produto e se forem planejados testes de laboratório. A Vitamina C pode interferir com kits de exames laboratoriais e glicosímetros (dispositivos usados para medir o nível de açúcar no sangue), causando resultados falsos. Consulte a bula do kit de exame ou o glicosímetro para orientação.

O uso de Msvit-CZ comprimidos efervescente em pacientes fenilcetonúricos não é recomendado, pois este medicamento contém fenilalanina (aspartame). Atenção fenilcetonúricos: contém fenilalanina.

Em dietas com controle de sódio (sal), considerar que cada comprimido efervescente de Msvit-CZ Comprimidos Efervescente contém sódio.

Fertilidade

Não há evidências sugestivas de que níveis endógenos (do próprio organismo) normais de vitamina Ce/ou zinco causem efeitos reprodutivos prejudiciais em seres humanos.

GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Durante a gestação e amamentação (lactação), geralmente se considera segura a ingestão de vitamina Ce citrato de zinco, desde que na dose recomendada. Entretanto, como não há suficientes estudos controlados em humanos que avaliem o risco do produto durante a gestação e a lactação, Msvit-CZ Comprimidos Efervescente deve ser utilizado somente se considerado essencial pelo médico.

A dose recomendada não deve ser ultrapassada, pois a sobredose crônica pode ser prejudicial ao feto e ao recém-nascido.

A vitamina C e o zinco são secretados no leite humano e portanto deve-se levar em consideração estefato.

Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou docirurgião-dentista.

Msvit-CZ Comprimidos Efervescente tem muito pouca ou nenhuma influência sobre a capacidade de dirigir veículos ou operar máquinas.

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

Vitamina C

desferroxamina: a vitamina C pode aumentar a toxicidade do ferro tissular, especialmente na coroação, causando descompensação cardíaca.- ciclosporina: a suplementação com antioxidantes, inclusive a vitamina C, pode reduzir os níveis sanguíneos de ciclosporina.- dissulfiram: doses crônicas ou altas de vitamina C podem interferir com a eficácia de dissulfiram.- indinavir (inibidores de protease): altas doses de vitamina C reduzem significativamente a concentração sérica de indinavir, assim podendo interferir com a sua eficácia.- varfarina: altas doses de vitamina C podem interferir com a eficácia da varfarina.

Zinco

Cátions polivalentes, como o Zinco, formam complexos com certas substâncias, causando redução na absorção de ambas as substâncias. Como essas interações ocorrem no trato gastrointestinal, a administração de Msvit-CZ comprimidos efervescente separadamente de outros medicamentos deve reduzir o potencial de interação. Geralmente é suficiente separar a ingestão do produto pelo menos 2 horas antes ou 4 a 6 horas após a ingestão de outra substância, a menos que especificado de outra forma.

As substâncias que formam complexos incluem:

- tetraciclina,
- quinolonas,
- penicilamina.

Interações de alimentos/suplementos

Vitamina C

- ferro: a Vitamina C pode aumentar a absorção de ferro, especialmente em pacientes com deficiência de ferro. Pequenos aumentos graduais de ferro podem ser importantes em pacientes com condições tais como hemocromatose hereditária ou em pacientes heterozigotos para esta condição, pois ela pode agravar a sobrecarga de ferro.

Zinco

- cobre: o Zinco pode reduzir a absorção do cobre.

- ferro: a biodisponibilidade do Zinco pode ser reduzida por altas concentrações de íons ferrosos em suplementos de ferro. A interação torna-se sem importância quando os suplementos são tomados com alimentos.

Interações com exames laboratoriais

Vitamina C

- Como a Vitamina C é um forte agente redutor (ou seja, um doador de elétrons), pode causar interferência química em testes laboratoriais envolvendo reações de oxidação-redução, como glicose, creatinina, carbamazepina, ácido úrico e fosfato. Substâncias inorgânicas na urina, soro e sangue oculto nas fezes. A utilização de exames específicos que não dependam das propriedades redutoras da Vitamina C, ou a descontinuação da dieta extra de Vitamina C evitará qualquer interferência indesejada. Consulte as informações do fabricante para determinar se a Vitamina C interfere no teste.

- A Vitamina C pode interferir nos exames que medem a glicemia e a glicemia, causando resultados falsos, mesmo não tendo efeito nos níveis de glicose. Consulte as informações do folheto do glicosímetro para determinar se há interferência da Vitamina C na orientação sobre a precisão das leituras.

- A Vitamina C interfere nos testes de acetaminofeno na urina com base na hidrólise e formação do cromógeno azul de indofenol, o que pode levar a um resultado negativo do teste na presença de acetaminofeno.

- Vitamina C (acima de 1g/dia) pode resultar em falso negativo no teste de guaiaco. O ácido ascórbico deve ser descontinuado se houver suspeita de interferência com o teste do guaiaco.

Informe ao seu médico ou dentista se estiver a tomar outros medicamentos.

3. Como tomar Msvit-CZ Comprimidos Efervescente

Dosagem e como usar

Adultos e crianças acima de 12 anos: tomar 1 comprimido efervescente ao dia ou conforme orientação médica.

O comprimido efervescente deve ser dissolvido em um copo de água (aproximadamente 200 ml).

Aviso: Não mastigue ou engula estes comprimidos

Por favor, siga o modo de uso. Em caso de dúvida sobre este medicamento, procure aconselhamento do farmacêutico. Se os sintomas não desaparecerem, consulte o seu médico ou dentista.

Caso se esqueça de tomar este medicamento

Em caso de dúvida, consulte o seu farmacêutico ou médico.

SOBREDOSAGEM

Não há evidências de que Msvit-CZ Comprimidos Efervescente possa levar a uma superdose quando usado segundo recomendado. Deve ser feito um ajuste para a ingestão de vitamina C e/ou zinco a partir de todas as outras fontes. Os sinais clínicos e sintomas, os resultados laboratoriais e as consequências da superdose são

altamente diversificados, dependentes da sensibilidade do paciente e das circunstâncias adjacentes. As manifestações gerais da superdose com vitamina C e/ou zinco podem incluir aumento de distúrbios gastrointestinais, inclusive diarreia, náuseas e vômitos. Se tais sintomas ocorrerem, Msvit-CZ Comprimidos Efervescente deve ser interrompido e um profissional de saúde deve ser consultado. As manifestações clínicas específicas podem incluir o seguinte: Vitamina C

A superdose aguda ou crônica de vitamina C (acima de 2 g/dia) pode elevar significativamente os níveis séricos e urinários de oxalato. Em alguns casos, isto pode causar hiperossalúria, cristalúria por oxalato de cálcio, depósito de oxalato de cálcio, formação de cálculo renal, nefropatia túbulo-intersticial e insuficiência renal aguda (funcionamento prejudicado dos rins). Os pacientes com insuficiência renal leve a moderada podem ser suscetíveis a estes efeitos de toxicidade da vitamina C em doses mais baixas e devem consultar um profissional de saúde antes do uso do medicamento.

A superdose de zinco (acima de 3 g/dia em crianças e acima de 15 g/dia em adultos) pode provocar hemólise oxidativa ou coagulação intravascular disseminada (coagulação do sangue) em pacientes com deficiência da glicose-6-fosfato desidrogenase (G6PD).

Zinco

A superdose de zinco pode causar irritação e corrosão do trato gastrointestinal (GI), necrose tubular renal aguda, nefrite intersticial, deficiência de cobre, anemia sideroblástica (anemia com produção anormal de glóbulos vermelhos sanguíneos) e mieloneuropatias (perturbações da medula espinhal).

Se houver suspeita de superdose com Msvit-CZ Comprimidos Efervescente, a ingestão deve ser interrompida e um profissional de saúde deve ser consultado para o tratamento das manifestações clínicas. A vitamina C é removida por hemodiálise.

Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível.

4. Possíveis efeitos colaterais

As reações adversas foram identificadas durante o uso de Msvit-CZ Comprimidos Efervescente e são relatadas a seguir.

Alterações gastrointestinais
Diarréia, náuseas, vômitos, dores gastrointestinais e abdominais.

Alterações no sistema imunológico

Reação alérgica, reação anafilática e choque anafilático.

Reações alérgicas (hipersensibilidade) com manifestações laboratoriais e condições clínicas associadas, incluindo asma, reações leves a moderadas que podem afetar a pele, trato respiratório, sistema gastrointestinal e cardiovascular, incluindo sintomas como erupção cutânea, urticária, inchaço alérgico (inchaço), angioedema (inchaço e vermelhidão da pele), prurido (comichão), distúrbios cardiorrespiratórios e reações graves, incluindo choque anafilático.

Informe ao seu médico, dentista ou farmacêutico do aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também a empresa através do seu atendimento ao cliente uso de drogas. Informe também a empresa através do seu serviço de atendimento ao cliente.

5. Como conservar Msvit-CZ Comprimidos Efervescente

Armazenar em local fresco e seco abaixo de 25°C. Proteger da umidade e da luz solar direta.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Msvit-CZ comprimidos efervescente

- As substâncias ativas dos Msvit-CZ Comprimidos Efervescente são o Ácido Ascórbico (Vitamina C) e o Sulfato de Zinco Monohidratado (Zinco).
- Composição :
Cada comprimido efervescente contém 1000 mg de Ácido Ascórbico e 10 mg Sulfato de Zinco Monohidratado
- Os outros componentes são: Ácido Cítrico Anidro, Bicarbonato de Sódio, Sacarina de Sódio, PVPK-30, Alcool Isopropílico, Simeticona, Aspartame, Benzoato de Sódio, Sulfato de Zinco Monohidratado e Sabor.

Msvit-CZ Comprimidos estão disponíveis em caixinha de 2x10 comprimidos efervescentes.

Este folheto foi revisado pela última vez em Dezembro de 2022.

MA Holder:

 MS Lab
92 rue de Lévis
75017 PARIS FRANCE
www.mslabfrance.com

[Click Here to Know More](#)