

# Lactulose Solução

## Solução de Lactulose

**Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.**

- Tome este medicamento exatamente como está descrito neste Folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou Farmacêutico.
- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após alguns dias, tem de consultar um médico.

### O que têm neste folheto:

1. O que é Lactulose Solução e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Lactulose Solução
3. Como tomar Lactulose Solução
4. Possíveis efeitos colaterais
5. Como conservar Lactulose Solução
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

### 1. O que é Lactulose Solução e para que é utilizado

Lactulose Solução pertence a um grupo de medicamentos conhecidos como laxantes, A Lactulose, a substância ativa, toma as fezes mais moles e fáceis de defecar ao introduzir água nos Intestinos. Não é absorvido para o seu organismo.

Lactulose Solução é utilizado para tratar - Sintomas de obstipação

### 2. O que precisa de saber antes de tomar Lactulose Solução

#### Não tome Lactulose Solução

- se tem alergia (hipersensibilidade) à Lactulose se sofre de:
- galactosemia (uma doença genética grave em que não consegue digerir a galactose).
- obstrução no seu trato gastrointestinal (além da obstipação normal).
- Perfuração digestiva ou risco de perfuração digestiva (p. ex. doença inflamatória do intestino aguda como a Doença de Crohn ou colite ulcerosa).

### Advertências e precauções

Fale com o seu médico antes de tomar Lactulose Solução se tiver algum problema de saúde ou doença, em especial:

- se sofre de uma dor não explicada na barriga.
- se não se sentir melhor ou se piorar após alguns dias.
- se sofre da síndrome gastro-cardíaca (síndrome de Roemheld). Uma síndrome na qual a acumulação de gás no trato gastrointestinal ou o perturbação do fluxo normal dos conteúdos estomacais geram/provocam sintomas cardíacos.
- se é incapaz de digerir a açúcar do leite (lactose).
- se tem diabetes.

Não deve tomar Lactulose Solução se sofre de:

- intolerância à galactose ou frutose
- deficiência da Lactose de Lapp
- máabsorção de glucose-galactose

Para doentes com a síndrome de Roemheld: se tiver sintomas como o meteorismo ou inchaço após tomar Lactulose Solução, interrompa o tratamento e consulte o seu médico. Nestes casos, o seu médico irá supervisionar cuidadosamente o tratamento.

A utilização prolongado de doses desajustadas - mais de 2-3 dejeções moles

por dia - ou a utilização incorreta podem provocar diarreia e distúrbios do equilíbrio eletrolítico (ver secção 3 Duração da utilização).

Os doentes idosos ou doentes em mau estado geral de saúde que tomem Lactulose Solução durante um período superior a 6 meses necessitam de efetuar análises regulares ao sangue para verificar os níveis de minerais.

**Crianças** Lactulose Solução apenas deverá ser administrado a crianças sob supervisão de um médico. Em circunstâncias especiais, o seu médico pode prescrever Lactulose Solução para uma criança, lactente ou bebé. Nestes casos, o seu médico irá supervisionar o tratamento cuidadosamente. Lactulose Solução deve ser administrado a lactentes e crianças pequenas apenas se indicado, uma vez que pode influenciar os reflexos normais de passagem das fezes.

### Outros medicamentos e Lactulose Solução

Informe a seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente ou se vier a tomar outros medicamentos.

Os seguintes medicamentos podem afetar ou ser afetados por Lactulose Solução ;

- **medicamentos para aumentar o fluxo urinário** com nomes de substância ativa terminados em “tiazido”
- **medicamentos para tratar inflamação** ou prevenir a rejeição de transplante de órgãos, tais como a cortisona
- **anfotericina B:** um medicamento para tratar infeções fúngicas
- **medicamentos para tratar a fraqueza cardíaca**, tais como digitoxina, digoxina

### Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Lactulose Solução pode ser usado durante a gravidez e amamentação.

Não são esperados efeitos na fertilidade.

### Condução de veículos e utilização de máquinas

Lactulose Solução não tem influência na capacidade de conduzir e usar máquinas.

### Lactulose Solução contém açúcar do leite (Lactose), galactose ou frutose

Se foi informada pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

### 3. Como tomar Lactulose Solução

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é:

### Obstipação

|  | Dose inicial (por dia) |                                       | Dose de manutenção (por dia) |                                       |
|--|------------------------|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| Adultos e adolescentes com mais de 14 anos | 15-45 ml               | Correspondente a 10-30 g de Lactulose | 15-30 ml                     | Correspondente a 10-20 g de Lactulose |
| Crianças 7-14 anos                         | 15 ml                  | Correspondente a 10 g de Lactulose    | 10-15 ml                     | Correspondente a 7-10 g de Lactulose  |
| Crianças 1-6 anos                          | 5-10 ml                | Correspondente a 3-7 g de Lactulose   | 5-10 ml                      | Correspondente a 3-7 g de Lactulose   |
| Bebés com menos de 1 ano                   | até 5 ml               | Correspondente até 3 g de Lactulose   | até 5 ml                     | Correspondente até 3 g de Lactulose   |

Se tiver diarreia, a dose deve ser reduzida.

## Crianças

A utilização de laxantes em crianças e lactentes deve ser excepcional e sob supervisão médica, uma vez que pode influenciar os reflexos normais da passagem das fezes.

Não dê Lactulose Solução a crianças com menos de 14 anos de idade antes de consultar o seu médico para obter uma receita médica e uma supervisão cuidada.

## Doentes idosos e doentes com insuficiência renal ou do fígado

Em doentes idosos e doentes com função renal ou do fígado reduzida não existem recomendações posológicas especiais.

## Modo de administração

Pode tomar Lactulose Solução sem ser diluído ou diluído em algum líquido, com ou sem alimentos.

Utilize o copo medidor Fornecido.

Engula o medicamento rapidamente, sem o manter no sua boca.

A dose diária deve ser tomada toda de uma vez de manhã ou dividida em duas doses por dia.

Beba pelo menos 1,5 a 2 litros de água por dia durante o tratamento com laxantes.

## Duração da utilização

A dose diária pode ser tomada durante 2-3 dias até que o efeito pretendido seja atingido.

Não utilize Lactulose Solução sem aconselhamento médico por mais de duas semanas (ver secção 2).

## Se tomar mais Lactulose Solução do que deveria

Contacte o seu médico ou farmacêutico,

Se tiver tomado demasiado Lactulose Solução pode ocorrer diarreia e dor abdominal.

## Caso se tenha esquecido de tomar Lactulose Solução

Caso se tenha esquecido de tomar uma dose, tome a dose seguinte à hora habitual. Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

## Se parar de tomar Lactulose Solução

O efeito desejado do medicamento pode não ser alcançado.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

## 4. Possíveis efeitos colaterais

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos colaterais, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Os efeitos colaterais podem ocorrer com as seguintes frequências:

**Muito frequentes**, podem afetar mais de 1 em 10 pessoas diarreia

**Frequentes**, podem afetar até 1 em 10 utilizadores

- flatulência (gases)
- náuseas (sensação de mal estar)
- vômitos
- dor abdominal

**Pouco frequentes**, podem afetar até 1 em 100 pessoas

- desequilíbrio eletrolítico provocado pela diarreia

Pode sofrer de flatulência durante os primeiros dias do tratamento. Estes sintomas geralmente desaparecem após alguns dias. Quando são utilizadas dosagens superiores às indicadas, podem ocorrer dores abdominais e diarreia. Nesses casos, a dosagem deve ser reduzida.

Se tiver quaisquer efeitos colaterais, incluindo possíveis efeitos colaterais não indicados neste folheto, fale com o seu

médico ou farmacêutico.

## Comunicação de efeitos colaterais

Se tiver quaisquer efeitos colaterais, incluindo possíveis efeitos colaterais não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.

## 5. Como conservar Lactulose Solução

Armazenar abaixo de 30°C em local seco. Proteger da luz.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Agitar bem antes de usar.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no rótulo do frasco e na embalagem exterior, após "EXP". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Após a primeira abertura, Lactulose Solução pode ser usado no prazo de 1 ano.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixa doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

### Qual a composição de Lactulose Solução

- A substância ativa é Concentrado de Lactulose eq. ao Lactulose.
- Cada ml de Lactulose Solução contém 667 mg de Lactulose (Como Concentrado de Lactulose).
- Outros componentes são: Benzoato de sódio, Água purificada, e Sabor.

Lactulose Solução esta disponível em frasco de vidro de 200 ml.

Este folheto foi revisto pela última vez em Dezembro de 2022.

MA Holder:



MS Lab  
92 rue de Lévis  
75017 PARIS FRANCE  
www.mslabfrance.com

[Click Here to Know More](#)