

# Gripophax

Paracetamol 500 mg e Maleato de Clorfenamina 4 mg Comprimidos Efervescentes

**Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.**

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico, ou farmacêutico.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico. Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, ou farmacêutico. Ver secção 4. Se não se sentir melhor ou se piorar após 5 dias, tem de consultar um médico.

## O que tem neste folheto:

1. O que é Gripophax comprimidos efervescentes e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Gripophax comprimidos efervescentes
3. Como tomar Gripophax comprimidos efervescentes
4. Efeitos colaterais possíveis
5. Como conservar Gripophax comprimidos efervescentes
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

### 1. O que é Gripophax comprimidos efervescentes e para que é utilizado

Gripophax comprimidos efervescentes é uma associação de paracetamol, que permite alívio rápido de sintomas das gripes e constipações como dores e febre, e de imitações de clorfenamina que ajuda a reduzir o corrimento nasal, lacrimejar e espirros, associados a estados gripais e constipações.

### 2. O que precisa de saber antes de tomar Gripophax comprimidos efervescentes Não tome Gripophax comprimidos efervescentes

se tem alergia (hipersensibilidade) às substâncias ativas ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6);  
se sofre de doença hepática grave;  
se estiver a ser submetido a um tratamento com inibidores das monoaminooxidases, ou se finalizou este tipo de tratamento há menos de duas semanas.  
Não administre Gripophax comprimidos efervescentes a crianças com idade inferior a 12 anos.

### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Gripophax comprimidos efervescentes.  
Se tem ou sofre de :  
perturbações do fígado, causadas por exemplo pelo abuso crónico de álcool ou por hepatite,  
insuficiência renal,  
tensão ocular elevada (glaucoma);  
estreitamento do píloro ou obstrução piloro-duodenal; - hipertrofia da próstata ou

obstrução do colo vesical;  
doença cardiovascular, diabetes mellitus ou angina.

Os anti-histamínicos podem causar tonturas, sedação e hipotensão, pelo que Gripophax comprimidos efervescentes deve ser tomado com precaução por doentes com idade superior a 60 anos.

### Outros medicamentos e Gripophax comprimidos efervescentes

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tornado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Não utilize Gripophax comprimidos efervescentes com outros analgésicos sem consultar o médico.

### Não tome Gripophax comprimidos efervescentes juntamente com medicamentos:

- antidepressivos (inibidores da monoaminooxidase, antidepressivos tricíclicos e fenotiazidas);
- opiáceos e anticonvulsivantes (incluindo fenitoína, barbitúricos utilizados para a epilepsia, e carbamazepina);
- anticolinérgicos (medicamentos utilizados para alívio de espasmos ou contrações do estômago, intestino ou bexiga, tais como a atropina).

A toma repetida de doses terapêuticas de Gripophax comprimidos efervescentes poderá eventualmente potenciar a resposta dos anticoagulantes (medicamentos para o sangue) e aumentar a concentração sérica de cloranfenicol (antibiótico).

Se está em tratamento com algum destes medicamentos consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Gripophax comprimidos efervescentes.

### Gripophax comprimidos efervescentes com alimentos e bebidas e álcool

Não tome Gripophax comprimidos efervescentes com bebidas alcoólicas, nem ingira bebidas alcoólicas durante o tratamento.

### Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Não torne Gripophax comprimidos efervescentes durante a gravidez ou o aleitamento, a não ser por indicação expressa do seu médico.

### Condução de veículos e utilização de máquinas

Durante o tratamento com Gripophax comprimidos efervescentes não conduza nem utilize quaisquer ferramentas ou máquinas, uma vez que durante o tratamento pode surgir uma diminuição da capacidade de reação e sonolência.

### Gripophax comprimidos efervescentes contém sódio

Este medicamento contém sódio. Esta informação deve ser tida em consideração em doentes com ingestão controlada de sódio.

### 3. Como tomar Gripophax comprimidos efervescentes

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

#### A dose recomendada é:

Adultos: 1 comprimido, de 8 em 8 ou de 6 em 6 horas (3 ou 4 vezes por dia).

Utilização em crianças

Crianças com idade superior a 12 anos: metade da dose recomendada para os adultos.

A segurança e eficácia de Gripophax comprimidos efervescentes em crianças com idade inferior a 12 anos não foram ainda estabelecidas.

- Dissolva 1 comprimido em um copo de água (aproximadamente 200 ml) e tome por via oral. Aviso: Não mastigue ou engula estes comprimidos

Não exceda a dose máxima de 4 comprimidos por dia, com um intervalo mínimo entre cada toma de 6 horas.

A administração de Gripophax comprimidos efervescentes está dependente do aparecimento dos primeiros sintomas dolorosos ou febris. À medida que se verifique a melhoria ou desaparecimento dos sintomas reduza ou suspenda a medicação.

Se não verificar a melhoria ou se os sintomas persistirem após 5 dias de tratamento, consulte o médico.

Se tomar mais Gripophax comprimidos efervescentes do que deveria

Se tomar acidentalmente demasiados Gripophax comprimidos efervescentes fale imediatamente com o seu médico ou farmacêutico.

De uma forma geral, os efeitos de uma sobredosagem com Gripophax comprimidos efervescentes são: tonturas, vômitos, perda de apetite, icterícia, dor abdominal, hipertensão, secura da boca, confusão, excitabilidade, convulsões e eventualmente coma em doses muito elevadas.

No caso de ter ingerido uma dose excessiva (cerca de 12 comprimidos para adultos), deve recorrer a um centro médico, mesmo que não sinta sintomas, uma vez que alguns destes só se manifestam a partir do terceiro dia de ingestão.

O tratamento inclui geralmente a aspiração e lavagem gástrica, administração de carvão ativado por via oral, administração intravenosa de N-acetilcisteína e caso seja necessário, hemodiálise.

#### Caso se tenha esquecido de tomar Gripophax comprimidos efervescentes.

No caso de se esquecer de uma dose, continue a tomar normalmente a dose seguinte.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

#### Se parar de tomar Gripophax comprimidos efervescentes

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4. Possíveis efeitos colaterais

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos colaterais, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Como a maioria dos efeitos colaterais decorrem da comunicação espontânea durante a comercialização, não é possível fazer um cálculo preciso da frequência. Os efeitos colaterais seguintes foram

sentidos por alguns dos doentes que tomaram Gripophax comprimidos efervescentes comprimidos efervescentes: Em casos de doses muito elevadas, de cerca de 10 a 15 g em adultos, podem surgir efeitos hepáticos graves (hepatotoxicidade que leva a necrose hepática); Em pessoas sensíveis, pode verificar-se sonolência, embora de intensidade ligeira; Ocasionalmente, pode verificar-se secura da boca, visão turva, prisão de ventre e dificuldade em urinar, assim como dores de cabeça, excitabilidade, fadiga, nervosismo e tonturas; Podem ocorrer reações que incluem perturbações gastrointestinais como náuseas e vômitos; Foram comunicados casos muito raros de reações cutâneas graves; Em casos raros, podem surgir alterações sanguíneas.

Se algum dos efeitos colaterais se agravar ou se detetar quaisquer efeitos indesejáveis não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

#### Comunicação de efeitos colaterais

Se tiver quaisquer efeitos colaterais, incluindo possíveis efeitos colaterais não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 5. Como conservar Gripophax comprimidos efervescentes

Armazenar abaixo de 25°C.

Manter o recipiente bem fechado e dentro da embalagem exterior.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize este medicamento se verificar sinais visíveis de deterioração.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

### 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### Qual a composição de Gripophax comprimidos efervescentes

- As substâncias ativas são paracetamol e maleato de clorfenamina.
- Composição :Cada comprimido efervescente contém 500 mg de Paracetamol e 200 mg Ácido Ascórbico.
- Os outros componentes são ácido cítrico anidro, bicarbonato de sódio, carbonato de sódio anidro, sacarina sódica, polividona, docusato de sódio.

Gripophax efervescentes Comprimidos estão disponíveis em caixinha de 2x10 comprimidos efervescentes.

Este folheto foi revisado pela última vez em Dezembro de 2022.

MA Holder:



MS Lab  
92 rue de Lévis  
75017 PARIS FRANCE  
www.mslabfrance.com

[Click Here to Know More](#)