

Enalapril 20

Comprimidos de Maleato de Enalapril 20 mg

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Guarde este folheto. Você pode precisar de o ler novamente. Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não o passe para os outros. Pode prejudicá-los, mesmo que seus sinais de doença sejam os mesmos que os seus.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Isso inclui quaisquer possíveis efeitos colaterais não listados neste folheto. Consulte a Seção 4.

O que tem neste folheto:

1. O que é Enalapril 20 e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Enalapril 20
3. Como tomar Enalapril 20
4. Possíveis efeitos colaterais
5. Como conservar Enalapril 20
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Enalapril 20 e para que é utilizado

Comprimidos de Maleato De Enalapril 20 mg (referidos como "Enalapril 20" neste folheto) contém a substância ativa Maleato de Enalapril.

'Enalapril 20' pertence a um grupo de medicamentos conhecidos como inibidores da ECA (Inibidores da Enzima Conversora da Angiotensina). 'Enalapril 20' funciona fazendo com que seus vasos sanguíneos se alarguem. Isso ajuda a sua pressão arterial a cair. Também torna mais fácil para o coração bombear sangue pelo corpo.

O medicamento geralmente começa a funcionar dentro de uma hora e o efeito dura pelo menos 24 horas. Algumas pessoas precisarão de várias semanas de tratamento até que o melhor efeito na pressão arterial seja observado.

Hipertensão

Todo mundo tem pressão arterial. Essa pressão ajuda a levar o sangue ao redor do corpo.

Sua pressão arterial pode ser diferente em diferentes momentos do dia, dependendo de quão ocupado ou preocupado você está. Você tem hipertensão (pressão alta) quando sua pressão arterial permanece mais alta do que o necessário, mesmo quando você está calmo e relaxado.

Geralmente não há sintomas de hipertensão. A única maneira de saber que você tem hipertensão é verificar sua pressão arterial regularmente. Se a pressão alta não for tratada, pode levar a sérios problemas de saúde. Você pode se sentir bem e não apresentar sintomas, mas eventualmente a hipertensão pode causar derrame, doenças cardíacas e insuficiência renal. Enalapril 20 ajuda a baixar a pressão arterial.

Insuficiência cardíaca

A insuficiência cardíaca significa que o músculo cardíaco não consegue bombear sangue com força suficiente para fornecer todo o sangue necessário para todo o corpo. Insuficiência cardíaca não é o mesmo que ataque cardíaco e não significa que o coração pare de funcionar. A insuficiência cardíaca pode começar sem sintomas, mas à medida que a condição progride, os pacientes podem sentir falta de ar ou se cansar facilmente após atividades físicas leves, como caminhar. Alguns pacientes podem acordar com falta de ar à noite. O fluido pode se acumular em diferentes partes do corpo, muitas vezes notado pela primeira vez como tornozelos e pés inchados.

Enalapril 20 ajuda a tratar a insuficiência cardíaca, quer tenha sintomas ou não. Em muitos pacientes com insuficiência cardíaca que apresentam sintomas, Enalapril 20 pode retardar a progressão da insuficiência cardíaca e reduzir a necessidade de ir ao hospital como resultado de insuficiência cardíaca. Enalapril 20 pode ajudar alguns desses pacientes a viver mais.

Em muitos pacientes com insuficiência cardíaca que não apresentam sintomas, Enalapril 20 pode ajudar a impedir que o músculo cardíaco fique mais fraco.

Enalapril 20 também pode retardar o desenvolvimento de sintomas, como falta de ar, cansaço após atividade física leve ou inchaço dos tornozelos e pés.

Esses pacientes podem ser menos propensos a ter internações hospitalares devido à insuficiência cardíaca.

Ao tomar Enalapril 20, os pacientes com insuficiência cardíaca podem ter menos chance de ter um ataque cardíaco.

Quando usado para tratar insuficiência cardíaca, Enalapril 20 é quase sempre usado com outros medicamentos chamados diuréticos ou comprimidos líquidos.

Esses medicamentos ajudam o rim a se livrar do excesso de líquido do corpo.

Enalapril 20 não é viciante.

2. O que precisa de saber antes de tomar Enalapril 20

Quando você não deve tomá-lo

Não tome Enalapril 20 se:

- tomou anteriormente qualquer outro medicamento 'inibidor da ECA' para a pressão arterial elevada ou insuficiência cardíaca, que fez com que a sua face, lábios, língua, garganta, mãos ou pés inchassem, ou tornou difícil para você respirar.

Se você já teve uma reação alérgica a um inibidor da ECA antes, você pode ser alérgico ao Enalapril 20.

- tem alergia ao Enalapril 20, ou outras marcas de Maleato de Enalapril, ou a qualquer outro componente listado no final deste folheto

Os sintomas de uma reação alérgica ao Enalapril 20 ou a outras marcas de maleato de Enalapril 20 podem incluir: erupção cutânea, comichão, falta de ar, inchaço da face, lábios ou língua dor ou inchaço da face, inchaço da face, mãos ou pés, sem motivo aparente.

- tem história de inchaço da face, lábios, língua, garganta, mãos ou pés, sem motivo aparente.
- tem diabetes e está a tomar um medicamento aliscireno para reduzir a pressão arterial.
- está a tomar um medicamento contendo um inibidor da neprililina (por exemplo, sacubitril).

Não tome Enalapril 20 por pelo menos 36 horas antes ou depois de tomar sacubitril/valsartana, um medicamento que contém um inibidor da neprililina.

Não tome Enalapril 20 se estiver grávida ou a amamentar.

Seu bebê pode absorver este medicamento no útero ou no leite materno e, portanto, existe a possibilidade de danos ao bebê.

Não tome este medicamento se:

- a embalagem está rasgada ou

apresenta sinais de adulteração

- a data de validade na embalagem já passou

Se você tomar este medicamento após o prazo de validade, ele pode não funcionar.

Se você não tem certeza se deve começar a tomar Enalapril 20, fale com seu médico.

Antes de começar a tomá-lo

Informe o seu médico se

1. está ou pretende engravidar ou pretende amamentar.

Enalapril 20 não deve ser usado durante a gravidez ou durante a amamentação.

2. você tem alguma condição médica, especialmente as seguintes:

- doença renal ou está em diálise
- Problemas cardíacos
- diabetes

3. Sofreu recentemente de vômitos excessivos ou diarreia.

4. você está seguindo uma dieta muito baixa em sal

5. você está tomando suplementos de potássio, agentes poupadores de potássio, substitutos do sal contendo potássio ou outros medicamentos que podem aumentar o potássio sérico (por exemplo, produtos contendo trimetoprima)

6. você tem alergia a qualquer outro medicamento ou qualquer outra substância, como alimentos, conservantes ou corantes

7. sofre de pressão arterial baixa (pode notar como desmaio ou tonturas, especialmente quando em pé)

8. planeja fazer a cirurgia e a anestesia (mesmo no consultório) está agendada, pois pode haver uma queda repentina da pressão arterial associada à anestesia.

9. está a tomar um medicamento contendo um inibidor da neprililina (por exemplo, sacubitril)

10. está a tomar um medicamento contendo vidagliptina

Se você não informou seu médico sobre qualquer um dos itens acima, informe-os antes de tomar qualquer Enalapril 20.

Tomar outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar outros medicamentos, incluindo qualquer que obtém sem receita médica na sua farmácia, supermercado ou posto de saúde loja de comida.

Alguns medicamentos e Enalapril 20 podem interferir entre si. Esses incluem:

- outros medicamentos para pressão arterial
- diuréticos - também chamados de comprimidos de líquido ou água
- lítio, um medicamento usado para tratar alterações de humor e alguns tipos de depressão
- comprimidos de potássio
- substitutos de sal contendo potássio
- agentes poupadores de potássio (por exemplo, espironolactona, eplerenona, triantereno, amilorida)
- outros medicamentos que podem aumentar o potássio sérico (por exemplo, produtos contendo trimetoprima)
- medicamentos anti-inflamatórios não esteroides (AINEs ou inibidores de Coxibs/COX-2), medicamentos usados para aliviar a dor, inchaço e outros sintomas de inflamação
- medicamentos para artrite, incluindo terapia com ouro
- insulina ou medicamentos antidiabéticos orais.
- Você deve ser monitorado de perto para níveis baixos de glicose no sangue, especialmente durante o primeiro mês de tratamento com Enalapril 20
- alvo mamífero de inibidores da rapamicina (por exemplo, temsirolimus, sirolimus, everolimus) ou um medicamento contendo um inibidor da neprililina (por exemplo, sacubitril) ou vidagliptina como coadministração com Enalapril 20 pode aumentar o risco de uma reação alérgica chamada angioedema.

Estes medicamentos podem ser afetados por Enalapril 20, ou podem afetar a sua eficácia. Você pode precisar tomar diferentes quantidades de seus medicamentos, ou pode precisar tomar medicamentos diferentes. O seu médico e farmacêutico têm mais informações sobre os medicamentos que devem ou devem ser evitados enquanto tomando este Enalapril 20.

3. Como tomar Enalapril 20

Quanto levar

O seu médico irá dizer-lhe quantos comprimidos necessita de tomar por dia. Isso depende sobre o seu estado e se está a tomar outros medicamentos. Tome Enalapril 20 somente quando prescrito pelo seu médico.

Para pressão alta:

Para a maioria dos pacientes, a dose inicial usual é de 5 mg tomados uma vez ao dia. Alguns pacientes podem precisar de uma dose inicial mais baixa. A dose pode precisar ser aumentada dependendo da sua pressão arterial. A maioria dos pacientes toma entre 10 a 40 mg por dia.

Para insuficiência cardíaca:

A dose inicial habitual é de 2,5 mg tomada uma vez por dia. Dependendo da sua resposta, pode ser necessário aumentar esta dose até 20 mg por dia. Esta dose pode ser tomada uma vez por dia ou dividida em duas doses por dia.

Siga cuidadosamente todas as instruções dadas pelo seu médico ou farmacêutico. Podem diferir das informações contidas neste folheto.

Se você não entender as instruções na caixa, peça ajuda ao seu médico ou farmacêutico.

Como tomá-lo

Tome o seu Enalapril 20 aproximadamente à mesma hora todos os dias.

Tomar o(s) seu(s) comprimido(s) à mesma hora todos os dias terá o melhor efeito.

Também vai ajudar

você a lembrar de quando tomar os comprimidos.

Não importa se você toma Enalapril 20 antes ou depois das refeições.

Engula Enalapril 20 com um copo de água.

Se você precisar quebrar o Enalapril 20, coloque o comprimido em uma superfície plana com o lado do entalhe virado para cima e pressione o lado marcado com o polegar.

Quanto tempo tomar

Enalapril 20 ajuda a controlar a pressão arterial elevada e ajuda a melhorar a insuficiência cardíaca, mas não a cura.

Portanto, Enalapril 20 deve ser tomado todos os dias.

Continue a tomar o seu medicamento enquanto o seu médico prescrever.

Caso se esqueça de tomar a sua dose

Se estiver quase na hora da próxima dose, pule a dose que você esqueceu e tome a próxima dose quando for necessário. Caso contrário, tome-o assim que se lembrar e depois volte a tomar o(s) seu(s) comprimido(s) como faria normalmente.

Se não tiver a certeza se deve saltar a dose, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Não tome uma dose dupla para

compensar a dose que você esqueceu.

Se tiver dificuldade em lembrar quando tomar o medicamento, peça algumas dicas ao seu farmacêutico.

Se você tomar muito (overdose)

Telefone imediatamente para o seu médico ou para o Centro de Informações sobre Intoxicações para aconselhamento, ou dirija-se a Acidentes e Emergências no hospital mais próximo, se achar que você ou qualquer outra pessoa pode ter tomado Enalapril 20 em excesso. Faça isso mesmo que não haja sinais de desconforto ou envenenamento. Se tomar demasiados comprimidos, provavelmente sentirá tonturas ou tonturas, ou poderá desmaiar. Enquanto estiver a tomar Enalapril 20

Coisas que você deve fazer

Siga sempre as instruções do seu médico cuidadosamente.

Verifique a sua pressão arterial quando o seu médico disser, para se certificar de que Enalapril 20 está funcionando.

Se sentir tonturas ou tonturas após tomar a sua primeira dose de Enalapril 20 ou se a sua dose for aumentada, informe o seu médico imediatamente.

Isto é especialmente importante se estiver a tomar Enalapril 20 para insuficiência cardíaca.

Se você se sentir tonto, tonto ou desmaiar, levante-se lentamente ao sair da cama ou ficar de pé.

Você pode se sentir tonto ou tonto, especialmente se também estiver tomando um diurético (comprimido líquido). Isso pode ser porque sua pressão arterial está caindo repentinamente. Levantar-se lentamente, especialmente quando você se levanta da cama ou das cadeiras, ajudará seu corpo a se acostumar com a mudança de posição e pressão arterial. Se este problema piorar ou continuar, fale com o seu médico.

Se engravidar enquanto estiver a tomar Enalapril 20, informe o seu médico imediatamente.

Se estiver prestes a iniciar qualquer novo medicamento, informe o seu médico e farmacêutico que está a tomar Enalapril 20.

Informe quaisquer outros médicos, dentistas e farmacêuticos que o tratam que está a tomar este medicamento.

Se planeia fazer uma cirurgia (mesmo no dentista) que necessite de anestesia geral, informe o seu médico ou dentista que está a tomar Enalapril 20.

Sua pressão arterial pode cair repentinamente.

Certifique-se de beber bastante água durante o exercício e o clima quente quando estiver tomando Enalapril 20, especialmente se suar muito.

Se não beber água suficiente enquanto estiver a tomar Enalapril 20, pode desmaiar ou sentir-se tonto ou doente. Isso ocorre porque sua pressão arterial está caindo repentinamente. Se continuar a sentir-se mal, informe o seu médico.

Se tiver vômitos excessivos e/ou diarreia enquanto estiver a tomar Enalapril 20, informe o seu médico.

Isso também pode significar que você está perdendo muita água e sal e pode diminuir muito a pressão arterial.

Vá ao seu médico regularmente para um checkar.

O seu médico pode ocasionalmente fazer um exame de sangue para verificar seu nível de potássio no sangue e para ver como seus rins estão funcionando.

Coisas que você não deve fazer

Não dê Enalapril 20 a outra pessoa, mesmo que tenha a mesma condição como você.

Coisas para ter cuidado

Tenha cuidado ao dirigir ou operar máquinas até saber como Enalapril 20 o afeta.

Enalapril 20 pode causar tonturas ou vertigens em algumas pessoas, especialmente após a primeira dose ou se a dose for aumentada.

Certifique-se de saber como você reage ao Enalapril 20 antes de dirigir um carro, operar máquinas ou fazer qualquer outra coisa que possa ser perigosa se você estiver com tonturas ou vertigens.

Se você beber álcool, tonturas ou vertigens podem ser piores.

Coisas que seriam úteis para sua pressão arterial ou insuficiência cardíaca

Algumas medidas de auto-ajuda sugeridas abaixo podem ajudar sua condição.

Converse com seu médico

ou farmacêutico sobre estas medidas e para mais informações.

• Álcool

O seu médico pode aconselhá-lo a limitar a ingestão de álcool.

• Dieta

Faça uma dieta saudável que inclua muitos vegetais frescos, frutas, pão, cereais e peixe. Também coma menos gordura e açúcar.

• Exercício

O exercício regular ajuda a reduzir a pressão arterial e ajuda o coração a ficar em forma, mas é importante não exagerar.

Caminhar é um bom exercício, mas tente encontrar uma rota que seja bastante plana.

Antes de iniciar qualquer exercício, pergunte ao seu médico sobre o melhor tipo de programa para você.

• Sal

Seu médico pode aconselhá-lo a observar a quantidade de sal em sua dieta. Para reduzir a ingestão de sal, evite usar sal na cozinha ou na mesa.

• Fumar

O seu médico pode aconselhá-lo a parar ou pelo menos reduzir o tabagismo.

• Peso

Seu médico pode sugerir perder algum peso para ajudar a diminuir a quantidade de trabalho que seu coração precisa fazer.

Algumas pessoas podem precisar da ajuda de um nutricionista para perder peso.

4. Possíveis efeitos colaterais

Informe o seu médico ou farmacêutico o mais rapidamente possível se não se sentir bem enquanto estiver a tomar Enalapril 20.

Enalapril 20 ajuda a maioria das pessoas com pressão alta e insuficiência cardíaca, mas pode ter efeitos indesejados em algumas pessoas. Todos os medicamentos podem ter efeitos colaterais.

Às vezes eles são sérios, na maioria das vezes não são. Você pode precisar de atenção médica se tiver alguns dos efeitos colaterais.

Peça ao seu médico ou farmacêutico para responder a quaisquer perguntas que possa ter.

Informe o seu médico se notar algum dos seguintes e eles o preocuparem:

- tonturas ou tonturas porque a sua pressão arterial está muito baixa
- dor de cabeça
- fadiga
- tosse seca
- dores de estômago leves, como mal-estar, diarreia ou dores de estômago
- câibras musculares

Estes são os efeitos colaterais geralmente leves do Enalapril 20, mas podem ser graves.

Informe o seu médico imediatamente se notar algum dos seguintes:

- alterações na forma como o seu coração bate, por exemplo, se notar que está a bater mais depressa
- desmaio
- amarelecimento da pele e dos olhos, tãmbém chamado de icterícia
- erupção cutânea com comichão ou outros problemas de pele
- sinais de infecções frequentes ou preocupantes, como febre, calafrios, dor de garganta
- ou úlceras na boca
- urinar menos do que o normal para você
- sinais de desidratação, como náuseas, vômitos, câibras musculares, dor de cabeça,

sonolência e cansaço. Se não for tratada, confusão mental e convulsões podem se desenvolver.

Seu médico pode precisar monitorar seus níveis de sódio no sangue.

Estes podem ser efeitos colaterais graves. Você pode precisar de atenção médica urgente.

Efeitos colaterais graves são raros.

Se ocorrer alguma das seguintes situações, pare de tomar Enalapril 20 e informe o seu médico imediatamente, ou dirija-se a Acidentes e Emergências no hospital mais próximo:

- inchaço da face, lábios, boca ou garganta que pode causar dificuldade em engolir ou respirar
- inchaço das mãos, pés ou tornozelos
- inchaço rosado e com coceira na pele, tãmbém chamado de urticária ou urticária
- dor no peito, angina
- chiado devido a aperto no peito
- colapso, dormência ou fraqueza dos braços ou pernas.

Estes são efeitos colaterais sérios. Você pode precisar de atenção médica urgente ou hospitalização.

Todos esses efeitos colaterais são raros.

Outros efeitos colaterais não listados acima também podem ocorrer em algumas pessoas. Informe o seu médico se notar quaisquer outros efeitos.

Não se assuste com as seguintes listas de possíveis efeitos colaterais. Você pode não experimentar nenhum deles.

5. Como conservar Enalapril 20

Conservar em local fresco e seco a uma temperatura inferior a 30°C.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Medicamento Sujeito a receita Medica.

Não guarde Enalapril 20 ou qualquer outro medicamento no banheiro ou perto de uma pia.

Manter os comprimidos na embalagem blister até a hora de tomá-los.

Se você retirá-lo do blister e guardá-los em outro recipiente, eles não se manterão bem e podem ficar macios e quebradiços.

Não o deixe no carro ou no peitoril da janela. Calor e umidade podem destruir alguns medicamentos.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Um armário trancado a pelo menos um metro e meio acima do solo é um bom lugar para guardar medicamentos.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a Composição de Enalapril 20

- A substância ativa é o Maleato de Enalapril.
- Cada comprimido não revestido contém Maleato de Enalapril 20 mg.
- Outros ingredients bicarbonato de sódio, lactose mono-hidratada, amido de milho, talco purificado, estearato de magnésio, óxido de ferro vermelho.

Enalapril 20 estão disponíveis em caixinha de 6 x 10 comprimidos.

Este folheto foi revisado pela última vez em Dezembro de 2022.

MA Holder:

 MS Lab
92 rue de Lévis
75017 PARIS FRANCE
www.mslabfrance.com

[Click Here to Know More](#)