

Exomol

Suspensão Oral Pediátrica Paracetamol 40 mg/ml

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento porque contém informações importantes para você.

- Guarde este folheto. Você pode precisar de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não o passe para os outros. Pode prejudicá-los, mesmo que seus sinais de doença sejam os mesmos que os seus.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, fale com o seu médico ou farmacêutico. Isso inclui quaisquer possíveis efeitos colaterais não listados neste folheto. Consulte a seção 4.

O que tem neste folheto

1. O que é Exomol e para que é utilizado
2. O que você precisa saber antes de administrar Exomol a uma criança
3. Como tomar Exomol
4. Possíveis efeitos colaterais
5. Como conservar Exomol
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Exomol e para que é utilizado

O Paracetamol pertence a um grupo de medicamentos chamados analgésicos ou analgésicos.

- É usado para dor leve a moderada, incluindo dor de cabeça, enxaqueca, dor nos nervos, dor de dente, dor de garganta, dores menstruais e dores gerais.
- Também é usado para aliviar os sintomas de gripes e resfriados.
- Também é usado para ajudar a reduzir a febre (temperatura alta).

2. O que você precisa saber antes de administrar Exomol a uma criança Não dê Paracetamol a uma criança:

- Se for alérgico ao Paracetamol ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na seção 6).
- Uma reação alérgica pode incluir erupção cutânea, coceira ou falta de ar
- Se ele/ela estiver tomando qualquer outra coisa com Paracetamol nele
- Se ele/ela tiver entre 2-3 meses de idade e estiver tomando este medicamento para outras causas de dor e febre e:
 - pesa menos de 4 kg ou
 - nasceu antes de 37 semanas.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se alguma destas situações se aplicar ao seu filho.

Avisos e Precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de dar Paracetamol a uma criança:

- Se ele/ela tiver problemas renais
- Se ele/ela tiver problemas no fígado
- Se ele/ela tem uma intolerância hereditária à frutose ou foi diagnosticada com intolerância a alguns outros açúcares. Seu filho pode estar em maior risco de efeitos colaterais do Paracetamol.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se alguma destas situações se aplicar ao seu filho.

Outros medicamentos e Paracetamol:

- Informe o seu médico se o seu filho estiver a tomar algum destes medicamentos:
- barbitúricos (comprimidos para dormir)
 - antidepressivos tricíclicos (como amitriptilina)
 - colestiramina (usada para tratar o

colesterol alto)

- varfarina (usada para diluir o sangue e prevenir a coagulação)
- zidovudina (usada em infecções por HIV e AIDS)
- domperidona e metoclopramida (usadas para tratar náuseas e vômitos)
- anticonvulsivantes (medicamentos usados para tratar epilepsia ou convulsões).

Os seguintes avisos adicionais estão incluídos caso um adulto tome este produto:

- pode utilizar este medicamento enquanto estiver a tomar contraceptivos orais “a pílula”, mas pode não funcionar tão bem na sua dor ou febre.
- se tiver problemas de fígado, incluindo aqueles devidos ao consumo excessivo de álcool, pode estar mais aberto aos efeitos secundários do Paracetamol. Se isso se aplica a você, converse com um médico antes de usar.
- se estiver grávida, a planejar engravidar ou a amamentar, fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.
- se necessário, o Paracetamol pode ser utilizado durante a gravidez. Você deve usar a menor dose possível que reduza sua dor e/ou sua febre e usá-la pelo menor tempo possível. Contacte o seu médico se a dor e/ou febre não diminuir ou se necessitar de tomar o medicamento com mais frequência.
- este medicamento não deve afetar a sua capacidade de conduzir ou utilizar máquinas. Informe o seu médico ou farmacêutico se você ou o seu filho estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Exomol contém sacarose e sorbitol.

- Este medicamento contém sacarose. Isso deve ser levado em consideração se você tem diabetes mellitus. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.
- Este medicamento contém sorbitol que é uma fonte de frutose. Se o seu médico lhe disse que você (ou seu filho) tem intolerância a alguns açúcares ou se você foi diagnosticado com intolerância hereditária à frutose (HFI), uma doença genética rara na qual uma pessoa não consegue decompor a frutose, converse com seu médico antes de você (ou seu filho) tomar ou receber este medicamento. O sorbitol pode causar desconforto gastrointestinal e efeito laxante leve.

3. Como tomar Exomol

Sempre dê este medicamento conforme indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Consulte o rótulo e pergunte ao seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Usando este medicamento

Verifique as tabelas abaixo para ver quanto medicamento usar

- Este medicamento contém 85 mg de Paracetamol numa colher de 5 ml.
- Tome este medicamento apenas por via oral.
- Nunca dê mais medicamento do que o indicado na tabela.
- É importante agitar o frasco por pelo menos 10 segundos antes de usar.

- Use sempre a colher fornecida com a embalagem. Não encha demais a colher.
- Não administre este medicamento com qualquer outro produto que contenha Paracetamol.

Quanto dar

Para o alívio da febre após a vacinação aos 2, 3 e 4 meses

Uma colher de 2,5 ml (extremidade pequena). Esta dose pode ser administrada até 4 vezes ao dia, começando no momento da vacinação. Não dê mais de 4 doses em qualquer período de 24 horas. Deixe pelo menos 4 horas entre as doses. Se o seu bebê ainda precisar deste medicamento dois dias após receber a vacina, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Idade 2-3 meses	Dosagem
Dor e outras causas de febre – se o seu bebê pesar mais de 4 kg nasceu após 37 semanas	Uma colher de 2,5 ml (extremidade pequena). Se necessário, após 4-6 horas, dê uma segunda dose de 2,5 ml
<ul style="list-style-type: none"> • Não dê a bebês com menos de 2 meses de idade • Deixe pelo menos 4 horas entre as doses • Não dê mais de 2 doses. Isso é para garantir • que a febre que pode ser devido a uma infecção grave é diagnosticada rapidamente. Se o seu filho ainda estiver febril após duas doses, fale com o seu médico ou farmacêutico.	

Idade da criança	Quantos	Quantas vezes em 24 horas
3 – 6 meses	Uma colher de 2,5 ml (extremidade pequena)	4 vezes
6 – 24 meses	Uma colher de 5 ml (extremidade grande)	4 vezes
24 anos	Uma colher de 5,0 ml (extremidade grande) e uma colher de 2,5 ml (extremidade pequena)	4 vezes
4-8 anos	Duas colheres de 5 ml (extremidade grande)	4 vezes
8-10 anos	Três colheres de 5 ml (extremidade grande)	4 vezes
10-12 anos	Quatro colheres de 5 ml (extremidade grande)	4 vezes
10-12 anos	<ul style="list-style-type: none"> • Não dê mais de 4 doses em qualquer período de 24 horas • Deixe pelo menos 4 horas entre as doses • Não dê este medicamento ao seu filho por mais de 3 dias sem falar com o seu médico ou farmacêutico 	

Se administrar mais Paracetamol do que deveria (sobredosagem):

- Deve procurar-se aconselhamento médico imediato em caso de sobredosagem, mesmo que o seu filho pareça estar bem. Isso ocorre porque muito Paracetamol pode causar danos graves e tardios no fígado. Telefone para o seu médico ou dirija-se imediatamente ao serviço de urgências e acidentados mais próximo.
- Pode não haver sintomas durante as primeiras 24 horas, embora possam ocorrer palidez, náuseas (sensação de enjoo), vômitos (estar enjoado) e dor abdominal.

Caso se tenha esquecido de administrar este medicamento:

Dê a próxima dose quando necessário, desde que a última dose tenha sido administrada há pelo menos 4 horas. Não dê uma dose dupla para compensar uma dose esquecida.

4. Possíveis efeitos colaterais

Como todos os medicamentos, o Paracetamol pode causar efeitos colaterais, embora nem todos os apresentem.

Os efeitos colaterais abaixo podem ocorrer às vezes.

Continua no verso

Se o seu filho tiver uma reação alérgica a este medicamento, consulte um médico imediatamente.

Uma reação alérgica pode incluir:

- erupção cutânea, descamação da pele, furúnculos, lábios e boca doloridos, inchaço da face, febre.

- ibilos súbitos, palpitações ou aperto no peito ou colapso.

Se o seu filho tiver algum dos seguintes efeitos secundários, pare de dar este medicamento e consulte o seu médico assim que possível:

- hematomas mais facilmente, dor de garganta ou outros sinais de infecção (estes podem ser sinais de uma doença do sangue)
- dor intensa no abdômen e nas costas, com febre (temperatura elevada), perda de apetite, náuseas e vômitos (estes podem ser sinais de inflamação do pâncreas)
- foram notificados casos muito raros de reações cutâneas graves. Os sintomas podem incluir: vermelhidão da pele, bolhas, erupção cutânea. Se ocorrerem reações cutâneas ou os sintomas cutâneos existentes piorarem, interrompa o uso e procure ajuda médica imediatamente.

Se o Paracetamol for tomado por um longo período de tempo (vários meses ou mais), pode causar problemas no fígado e nos rins, mas se a quantidade certa for tomada durante um curto período de tempo, não deve haver problemas, mas os testes de função hepática podem ser afetados.

Relato de efeitos colaterais

Se tiver quaisquer efeitos secundários, fale com o seu médico ou farmacêutico. Isso inclui quaisquer possíveis efeitos colaterais não listados neste folheto.

5. Como conservar Exomol

Armazenar abaixo de 30°C em local seco. Proteger da luz.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Agitar bem antes de usar.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Exomol

A substância ativa é o Paracetamol.

Cada 5 ml contém 200 mg de Paracetamol

Os outros componentes são metil parabeno de sódio, propil parabeno de sódio, benzoato de sódio, sacarose, sorbitol, glicerina, goma xantana, sacarina sódica, bronopol, Monohidrato de Ácido Cítrico, citrato de sódio.

Exomol Suspensão está disponível em frasco de vidro de 100 ml.

Este folheto foi revisto pela última vez em Dezembro de 2022.

MA Holder:

MS Lab
92 rue de Lévis
75017 PARIS FRANCE
www.ms-labfrance.com

[Click Here to Know More](#)