

Croiscard Eff

Comprimidos efervescentes de Carbonato de Cálcio e Colecalciferol

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos colaterais, incluindo possíveis efeitos colaterais não indicadas neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Croiscard Eff e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Croiscard Eff
3. Como tomar Croiscard Eff
4. Possíveis efeitos colaterais
5. Como conservar Croiscard Eff
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Croiscard Eff e para que é utilizado

Croiscard Eff contém uma fonte rica de Cálcio e Vitamina D3

Croiscard Eff é utilizado no tratamento de deficiências combinadas de Cálcio e Vitamina D3 e pode ser usado, com outros medicamentos, para o tratamento de uma condição chamada osteoporose (enfraquecimento dos ossos) para doentes em que tenham sido diagnosticadas deficiências combinadas de cálcio e Vitamina D ou que apresentem risco elevado de tais deficiências. O Cálcio e a Vitamina D3 são absorvidos a partir do intestino e distribuídos no organismo. A Vitamina D3 facilita ativamente a absorção de Cálcio e fósforo a partir do intestino e a sua absorção pelo osso.

2. O que precisa de saber antes de tomar Croiscard Eff

Não tome Croiscard Eff:

- se tem alergia ao Cálcio, Colecalciferol ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- se tiver um nível elevado de Cálcio no sangue (hipercaicemia).
- se tiver um nível elevado de Cálcio na urina (hipercalcúria).
- se tiver pedras nos rins (nefrolitíase) e depósitos de cálcio no tecido renal (nefrocalcinose).
- se tiver hiperatividade das glândulas paratiroides (hiperparatiroidismo primário).
- se tiver excesso de vitamina D no seu corpo (hipervitaminose).
- se tiver cancro ósseo (por exemplo, metástases ósseas e mieloma).
- se tiver problemas renais graves.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Croiscard Eff :

- se está a tomar outros produtos que contenham Cálcio e Vitamina D
- se sofrer de uma doença renal
- se sofrer de determinada doença pulmonar, como sarcoideose/ doença Besnier-Boeck
- se estiver imobilizado com osteoporose

Durante o tratamento prolongada com Croiscard Eff, os níveis séricos e urinários do Cálcio, assim como a função renal devem ser monitorizados regularmente pelo seu médico. Isto é especialmente importante se tiver tendência para desenvolver pedras nos rins.

Crianças e adolescentes

Croiscard Eff não se destina para uso em crianças e adolescentes.

Outros medicamentos e Croiscard Eff

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

O cálcio e a vitamina D podem interagir com outros medicamentos, se tomados ao mesmo tempo. Por exemplo, se está a tomar ou tiver tomado recentemente:

- glicosídeos cardíacos, diuréticos tiazídicos (diuréticos) ou corticosteroides, deve seguir cuidadosamente as instruções do seu médico.
- bifosfonatos orais, fluoreto de sódio e fluoroquinolonas, tome Croiscard Eff, pelo menos, três horas depois de tomar estes medicamentos uma vez que o cálcio reduz a absorção destes compostos.
- um grupo de antibióticos chamados tetraciclina, tome Croiscard Eff, pelo menos, 2 horas após ou 4 a 6 horas antes da tetraciclina uma vez que o cálcio reduz a absorção destes medicamentos.
- orlistato (um medicamento utilizado para tratar a obesidade), colestiramina ou preparações laxantes como a parafina líquida, deve fazer um intervalo de tempo tão longo quanto possível entre a ingestão desses compostos e Croiscard Eff, pois podem reduzir a absorção de Vitamina D.
- Ferro, Zinco e ranelato de estrôncio, tome estes medicamentos, pelo menos, duas horas antes ou depois de Croiscard Eff.
- rifampicina, Fenitoína ou Barbitúricos. Estes medicamentos tornam a Vitamina D3 menos eficaz.
- Estramustina (um medicamento utilizado em quimioterapia), hormonas da tireoide, tome Croiscard Eff duas horas após tomar estes medicamentos.

Croiscard Eff com alimentos e bebidas

Croiscard Eff não deve ser tomado menos de duas horas após a ingestão de alimentos ricos em ácido oxálico ou Mico, como espinafre, ruibarbo e cereais integrais.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou o amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Mulheres grávidas ou a amamentar necessitam de maior quantidade de Cálcio e Vitamina D do que o normal.

Durante a gravidez e amamentação a toma diária não deve exceder 1500 mg de Cálcio e 600 U.I. de Vitamina D3, portanto, não tome mais de um comprimido efervescente por dia. O cálcio passa ligeiramente para o leite materno sem ter qualquer efeito negativo na criança. De igual modo, tanto a Vitamina D como os seus metabolitos passam para o leite materno. Esta fonte de Vitamina D deve ser considerada quando se dá Vitamina D adicional à criança.

As mulheres grávidas e a amamentar devem tomar Croiscard Eff com um intervalo de duas horas em relação as refeições devido à possível diminuição na absorção de ferro.

Condução de veículos e utilização de máquinas

A utilização de Croiscard Eff não tem influência conhecida sobre a sua capacidade de conduzir ou utilizar máquinas.

Croiscard Eff contém sódio e alguns açúcares

- Os **diabéticos** podem tomar Croiscard Eff (1 comprimido efervescente contém 0,01 unidades de pão).
- Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.
- Pode ser prejudicial para os dentes.

3. Como tomar Croiscard Eff

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada para adultos e idosas é de um comprimido efervescente (dose única) uma vez ou duas vezes por dia (equivalente a 600-1200 mg de Cálcio e 400-800 UI de Vitamina D3).

Tome a dose diária recomendada de Croiscard Eff durante o tempo recomendado pelo seu médico. Dada a utilização prevista de Croiscard Eff, é provável que este seja um tratamento de longa duração.

Dissolva Croiscard Eff, num copo de água (aproximadamente 200 ml) e beba imediatamente. Não engula ou mastigue o comprimido.

Se tomar mais Croiscard Eff do que deveria

Se tiver tomado mais Croiscard Eff do que deveria e sentir algum dos seguintes sintomas: enjoo (náuseas), vômitos, sede ou sede excessiva, desidratação, grande necessidade de urinar, prisão de ventre ou dor abdominal, pare de tomar Croiscard Eff e contacte imediatamente o seu médico (que vai realizar os procedimentos necessários). (Síndrome lácteo-alkalina, ver também "Possíveis efeitos colaterais")

Caso se tenha esquecido de tomar Croiscard Eff

Não tome uma dose a dobrar para compensar um comprimido que se esqueceu de tomar. Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Possíveis efeitos colaterais

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos colaterais, embora estes não se manifestem em todas as pessoas

Se tiver qualquer um dos seguintes efeitos, PARE de tomar Croiscard e informe o seu médico de imediato:

Desconhecido (a frequência não pode ser calculada a partir dos dados conhecidos):

- **reações alérgicas graves (hipersensibilidade) tais como inchaço da face, lábios, língua ou garganta e erupções cutâneas graves,**
- **necessidade frequente de urinar, dor de cabeça persistente, perda de apetite persistente, náuseas ou vômitos, cansaço ou fraqueza invulgar, hipercalemia, alcalose e compromisso renal (síndrome lácteo-alkalina).**

Outros efeitos Colaterais

Pouco frequentes (podem afetar até 1 em 100 pessoas):

- aumento dos níveis de cálcio no sangue (hipercalcemia) e excreção excessiva de cálcio na urina (hipercalciúria).

Raros (podem afetar até 1 em 1.000 pessoas):

- náuseas, diarreia, dor abdominal, prisão de ventre, flatulência, inchaço (distensão abdominal)
- erupção cutânea, prurido, urticária.

Desconhecido (a frequência não pode ser calculada a partir dos dados conhecidos):

- vômitos.

Se tem compromisso renal, está em maior risco de nível elevado de fosfato no sangue, aumento dos níveis de cálcio nos rins e pedras nos rins.

Comunicação de efeitos Colaterais

Se tiver quaisquer efeitos colaterais, incluindo possíveis efeitos colaterais não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.

5. Como conservar Croiscard Eff

Armazenar em local fresco e seco abaixo de 25°C. Proteger da umidade e da luz solar direta.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e no tubo, após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao

seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Croiscard Eff

As substâncias ativas são Cálcio e Colecalciferol (Vitamina D3) na forma de concentrado de Colecalciferol "em pó". Cada comprimido efervescente contém 600 mg de Cálcio (na forma de Carbonato de cálcio) e 10 microgramas de Colecalciferol (Vitamina D., equivalente a 400 U.I. na forma de concentrado "em pó")

Os outros componentes são bicarbonato de sódio, sacarina sódica, benzoato de sódio, sacarose e aspartame.

Croiscard Eff Comprimidos estão disponíveis em caixinha de 2x10 comprimidos efervescentes.

Este folheto foi revisado pela última vez em Dezembro de 2022.

MA Holder:



MS Lab
92 rue de Lévis
75017 PARIS FRANCE
www.mslabfrance.com

[Click Here to Know More](#)