

# Complexo B

## Xarope do Complexo de Vitamina B

**Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.**

- Guarde este folheto. Você pode precisar de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não o passe para os outros. Pode prejudicá-los, mesmo que seus sinais de doença sejam os mesmos que os seus.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, fale com o seu médico ou farmacêutico. Isso inclui quaisquer possíveis efeitos colaterais não listados neste folheto. (Consulte a seção 4).

### O que tem neste folheto

1. O que é Xarope do Complexo de Vitamina B e para que é usado
2. O que precisa saber antes de tomar Xarope do Complexo de Vitamina B
3. Como tomar Xarope do Complexo de Vitamina B
4. Possíveis efeitos colaterais
5. Como conservar Xarope do Complexo de Vitamina B
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

### 1. O que é o Xarope do Complexo de Vitamina B e para que é usado

O Xarope de Complexo de Vitamina B é utilizado para prevenir e tratar a deficiência de Complexo de Vitamina B (as manifestações incluem glossite, estomatite, queilose, manifestações cardíacas de beribéri, manifestações cutâneas de pelagra, vascularização da córnea e polineurite).

**Vitamina B1 (Tiamina HCl):** A Tiamina desempenha um papel muito importante na construção do metabolismo, ajudando-os a converter nutrientes em energia.

**Vitamina B2 (Riboflavina):** A Riboflavina ajuda na conversão de alimentos em energia. Isso também funciona como um antioxidante. Os alimentos que são ricos em riboflavina são carnes de órgãos, carne bovina e cogumelos.

**Vitamina B6 (Piridoxina HCl):** A Piridoxina está envolvida na produção do metabolismo de aminoácidos, na produção de glóbulos vermelhos e na criação de neurotransmissores. Alimentos que são ricos em vitaminas são grão de bico, salmão e batatas.

**Nicotinamida (Vitamina B3):** A Nicotinamida desempenha um papel importante na sinalização celular, metabolismo e produção e reparo de DNA. As fontes alimentares que inclui são frango, atum e lentilhas.

### 2. O que precisa saber antes de tomar o Xarope do Complexo de Vitamina B

Não tome Xarope do Complexo de Vitamina B

se tem alergia a qualquer um dos ingredientes mencionados na secção 6 deste folheto.

### Grávida ou amamentando

O Xarope do Complexo de Vitamina B é considerado seguro para uso durante a gravidez e durante a amamentação, no entanto, você deve sempre consultar um profissional de saúde antes de usar qualquer medicamento neste momento.

### Efeitos na condução ou operação de máquinas

O Xarope do Complexo de Vitamina B não afeta a capacidade de dirigir ou operar máquinas.

### Interações com outros medicamentos

O Xarope do Complexo de Vitamina B não deve ser tomado se você também tomar

Levodopa, pois reduzirá a eficácia da Levodopa.

### **3. Como tomar Xarope do Complexo de Vitamina B**

Profilático (ou seja, a prevenção da deficiência de Vitaminas do Complexo B).

Crianças de 5 a 12 anos: 5 ml a 10 ml duas vezes ao dia

Crianças menores de 5 anos, 2,5 ml duas vezes ao dia ou conforme orientação médica

Terapêutica (ou seja, o tratamento da deficiência de Vitaminas do Complexo B).

Crianças até 1 ano, Um 5 ml a ser tomado 3 vezes ao dia.

Crianças de 1 a 12 anos, Dois 5 ml a serem tomados 3 vezes ao dia.

**AS DOSAGEM ACIMA SÃO PARA ORIENTAÇÃO, O SEU MÉDICO PODE PRESCRER UMA DOSE DIFERENTE.**

Se você esqueceu de tomar uma dose de Xarope do Complexo de Vitamina B então é seguro tomá-lo a qualquer momento antes da próxima dose.

Se tomar uma sobredosagem de Xarope do Complexo de Vitamina B

Tomar mais do que a dose recomendada é improvável que cause problemas. Se estiver preocupado com uma sobredosagem, deve consultar o seu médico ou farmacêutico, se possível deve levar consigo a embalagem e este folheto.

### **4. Possíveis efeitos colaterais**

Todos os medicamentos podem causar efeitos colaterais, mas são muito improváveis com o Xarope do Complexo de Vitamina B. Se você acha que pode ter sofrido um efeito colateral grave, interrompa o uso e procure o conselho do seu médico ou farmacêutico.

### **Relato de efeitos colaterais.**

Se tiver quaisquer efeitos secundários, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Isso inclui quaisquer possíveis

efeitos colaterais não listados neste folheto.

### **5. Como Conservar Xarope do Complexo de Vitamina B**

Armazenar abaixo de 30°C em local seco.

Proteger da luz.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Agitar bem antes de usar.

### **6. Conteúdo da embalagem e outras informações**

Qual a composição de Xarope do Complexo de Vitamina B

As substâncias ativas do Xarope do Complexo de Vitamina B são Vitamina B1 (Cloridrato de Tiamina), Vitamina B2 (Riboflavina), Vitamina B6 (Cloridrato de Piridoxina) e Nicotinamida.

Cada 5 ml contem 5 mg de Vitamina B1, 2 mg de Vitamina B2, 2 mg de Vitamina B6, e 20 mg de Nicotinamida.

Os outros componentes são: Sacarose, metilparabeno de sódio, propilparabeno de sódio, benzoato de sódio, bronopol, EDTA di sódio, monohidrato de ácido cítrico, citrato de sódio, sorbitol, glicerina, sacarina sódio, propilenoglicol, hidroxianisol butilado, sabor. Xarope do Complexo de Vitamina B está disponível em frasco de vidro de 100 ml.

Este folheto foi revisado pela última vez em Dezembro de 2022.

MA Holder:



MS Lab  
92 rue de Lévis  
75017 PARIS FRANCE  
www.mslabfrance.com

[Click Here to Know More](#)